

млп2022.рф

**72 НОВЫХ ПОВОДА**

**ПОЛЮБИТЬ ТЮМЕНСКУЮ  
ОБЛАСТЬ ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ**



**7** О ПРЕМИИ

**12** ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ

## Победители премии

**16** ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

**36** ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО  
И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

**56** ИСТОРИЯ И ПАТРИОТИКА

**64** КРЕАТИВ И ТВОРЧЕСТВО

**106** МЕДИА И КИНО

**118** НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ

**148** ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО  
И ИНИЦИАТИВЫ

**158** СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ

**190** ТУРИЗМ

**198** ЭКОЛОГИЯ

**206** НАД ВЫПУСКОМ  
РАБОТАЛИ

## МОЛОДЕЖНАЯ ЛИДЕРСКАЯ ПРЕМИЯ —

конкурсная программа по поощрению лидеров молодежных сообществ Тюмени и юга области.

Премия существует с 2016 года, реализуется при поддержке Департамента по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области.

На премию лидеры могли заявиться с событиями и проектами, реализованными в период с мая 2021 года по сентябрь 2022 года.

Среди заявленных инициатив экспертным советом были определены 72 наиболее социально значимых события и проекта, которые вошли в этот каталог. Эти инициативы без преувеличения можно назвать поводами полюбить Тюменскую область ещё сильнее.

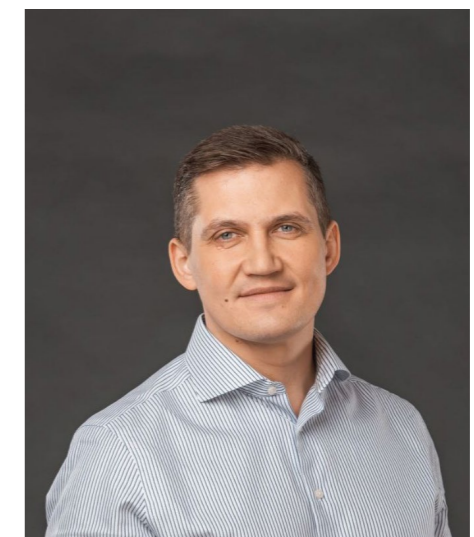
Каталог разработан при поддержке Фонда президентских грантов и гранта Губернатора Тюменской области



**Александр Моор**

Губернатор Тюменской области

«Сегодня в Тюменской области существует более 500 молодежных сообществ. За каждым из них стоит неравнодушный и амбициозный лидер. Ежегодно эти сообщества создают порядка 5 000 социально значимых событий и проектов, которые охватывают важные сферы жизни и деятельности региона. Это и помощь нуждающимся, добровольчество, развитие туристического кластера и предпринимательства, экология, образование и наука. Лидеры молодежных сообществ выступают инициаторами и проводниками новых взглядов, прогрессивных идей. Они становятся драйверами изменений, предлагают новые и нестандартные решения и берут на себя ответственность за их реализацию. В 2022 году мы дали старт молодежной лидерской премии для лидеров юга Тюменской области, чтобы отметить их вклад в развитие региона».



**Павел Белявский**

Заместитель губернатора  
Тюменской области

«Мы видим дела молодых лидеров. Ведь за каждым из них обязательно есть конкретное, нужное другим дело и команда единомышленников, которая очень быстро формируется из числа порой незнакомых, но разделяющих его позицию людей. И так как мы живем в эпоху развития медиакommunikаций, лидер не может быть непубличным. После реализации своих идей он оставляет следы в информационном поле. Наша задача — выявить по данным следам молодых инициативных лидеров, поблагодарить их за вклад в развитие Тюменской области и вовлечь их в орбиту молодежной политики региона. Ключевым инструментом в этом является Молодежная лидерская премия».

# Как проходила премия

## 1 этап — исследование и заявочная кампания

Осуществили мониторинг молодежных инициатив в СМИ и социальных медиа за указанный период.

1 731 выявленное событие и проект.

Запустили сбор заявок на сайте премии — при подаче было необходимо записать видеовизитку и опубликовать ее на странице ВКонтакте под тегом #млп2022.

111 номинантов подали 152 события и проекта.

## 2 этап — заочный отбор и экспертный совет

Каждая из заявленных инициатив прошла заочный отбор по 4 критериям:

- **Дело** — реализованные события и проекты должны иметь социальный эффект, быть полезны людям.
- **Команда** — события и проекты должны быть организованы группой людей, в состав которой входит не менее 3 человек, при этом возраст лидера на момент реализации проекта должен быть от 18 до 35 лет.
- **Инициативность** — события и проекты должны быть реализованы сообществом по собственному желанию, без получения государственного или коммерческого заказа.
- **Публичность** — события и проекты должны упоминаться в СМИ и/или социальных медиа.

Прошедшие отбор события и проекты были представлены на экспертном совете из представителей органов власти, коммерческих и некоммерческих организаций, молодежных пространств.

72 инициативы получили наивысшие оценки и стали победителями премии.

## 3 этап — церемония награждения

Победители премии были приглашены в Правительство Тюменской области на торжественное вручение дипломов от губернатора региона.



**Мария Чумак**  
Руководитель премии

«Каждый победитель премии — человек дела — инициативный, энергичный, амбициозный, искренне «горит» своей инициативой, формирует вокруг нее мощное комьюнити, не боится рисковать и предлагать нестандартные и человекоцентричные решения, что является мощным толчком к созданию устойчивых изменений в Тюменской области».



**Иван Карачев**  
Программный продюсер  
премии

«Созданный каталог открывает возможность в легком и непринужденном формате познакомиться с победителями премии и их инициативами. Чтение откроет закулисные фрагменты реализации событий и проектов: от моментов, когда идея зародилась, до ярких флешбэков с реализацией задумок и небольших спойлеров того, каких новых реальных дел можно смело ждать от лидеров в ближайшее время».

# ПРЕЗИДЕНТСКАЯ ПЛАТФОРМА «РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



## РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Открытая платформа для участия во всероссийских проектах, обучения новым навыкам и реализации своих талантов. Объединяет в себе 26 конкурсов, проектов и олимпиад — настоящих социальных лифтов для всех возрастов.

Один из проектов платформы — «Больше, чем путешествие» — программа для поощрения перспективных и талантливых людей со всей страны. Награды в виде поездок по России получают победители, финалисты и активные участники конкурсов и проектов платформы «Россия — страна возможностей», и российского общества «Знание».



Больше информации о платформе здесь:



[vk.com/  
morethantrip](https://vk.com/morethantrip)



[rsv.ru](https://rsv.ru)



[vk.com/rsvru](https://vk.com/rsvru)

# ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



РОССИЯ –  
СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Центр  
компетенций

Центр компетенций — один из проектов президентской платформы «Россия — страна возможностей».

Это площадка, где студенты сначала проходят диагностику своих универсальных компетенций («гибких навыков»), а затем работают над ними в рамках индивидуальной траектории развития. На выходе студенты получают «паспорт компетенций», а работодатель — специалистов с развитыми не только профессиональными, но и надпрофессиональными компетенциями.

Единый региональный центр оценки и развития компетенций Тюменской области — один из первых центров компетенций в России, диагностику на базе которого прошли уже более 7 000 студентов. Центр не только проводит диагностику, но и реализует различные мероприятия по развитию soft skills.

Больше информации о платформе здесь:



[vk.com/  
softskills.utmn](https://vk.com/softskills.utmn)



[softskills.rsv.ru](https://softskills.rsv.ru)

# МУЛЬТИЦЕНТР «МОЯ ТЕРРИТОРИЯ»



Площадка для развития молодежных сообществ и их лидеров. Здесь можно получить поддержку для своей инициативы, организовать событие, а также принять участие в мероприятиях по развитию компетенций и навыков проектного управления.

ул. Ванцетти, 1

+7 (3452) 68-96-96



[moyaterritoria.pf](http://moyaterritoria.pf)



[vk.com/  
moyaterritoriya72](https://vk.com/moyaterritoriya72)



# Экспертный совет



## Владислав Татаринцев

Начальник управления молодежной политики и общественных проектов Департамента по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

«Экспертный совет — неотъемлемая часть Молодежной лидерской премии. Это сообщество профессионалов и наставников по направлениям конкурсной программы: со значимым опытом проектной деятельности, неравнодушных к молодежным инициативам региона. Функция экспертов не ограничивается только оценкой событий и проектов номинантов, но и предполагает обратную связь по усилению их инициатив, а иногда и получение поддержки на развитие деятельности».



## Илья Титов

Куратор молодежных пространств Тюменской области



## Елена Перминова

Директор регионального социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Семья»



## Марина Маркелова

Начальник управления государственной политики в сфере культуры и искусства Департамента культуры Тюменской области



## Андрей Кайзер

Начальник управления по физической культуре и спорту Департамента по физической культуре, спорту и дополнительному образованию Тюменской области



## Дмитрий Петрулёв

Руководитель креативного агентства FOL'GA



## Валерия Иванова

Руководитель Медиацентра молодежной политики Тюменской области



## Любовь Бровко

И. о. начальника отдела молодежных проектов управления молодежной политики и общественных проектов Департамента по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области



## Екатерина Шмидт

Начальник отдела координации проектов в сфере образования Департамента образования и науки Тюменской области



## Максим Шереметьев

Общественный деятель, директор центра патриотического воспитания «Достойный выбор»



## Татьяна Романова

Главный специалист отдела поддержки и развития негосударственных организаций и общественных связей Департамента социального развития Тюменской области



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ДЕТИ И РОДИТЕЛИ**



**Николай Петренко**  
Руководитель проекта



## «Час отца»

Николай Петренко — генеральный директор Центра семейных и молодежных инициатив «База Героев» и член Экспертного совета Молодежного парламента при Госдуме по патриотическому воспитанию. Николай входит в топ-10 авторов лучших идей Всероссийского проекта «Лига будущего», и он победитель конкурса «Папа года». Именно с этим, как отец двух мальчиков, он связал свой социальный активизм.

С 2017 года Николай и его команда реализуют проекты, которые развивают в регионе ответственное отцовство. «Любящий отец — эффективный воспитатель», — считает Николай. Нередко думают, что мужчина по умолчанию обязан научить сына забивать гвозди, менять колесо, завязывать галстук, и этого вклада в воспитание будет достаточно. К тому же часто забывают о том, что в жизни дочки роль отца тоже велика. Своими проектами команда Николая показывает, как важно общение отца и ребенка,

и помогает создавать прочные связи между поколениями.

В рамках «Часа отца» команда Николая проводит мероприятия, которые интересны и детям, и папам, и дедушкам. Особенно интересуются проектом мамы: им тоже хочется, чтобы отцы уделяли больше внимания ребенку.

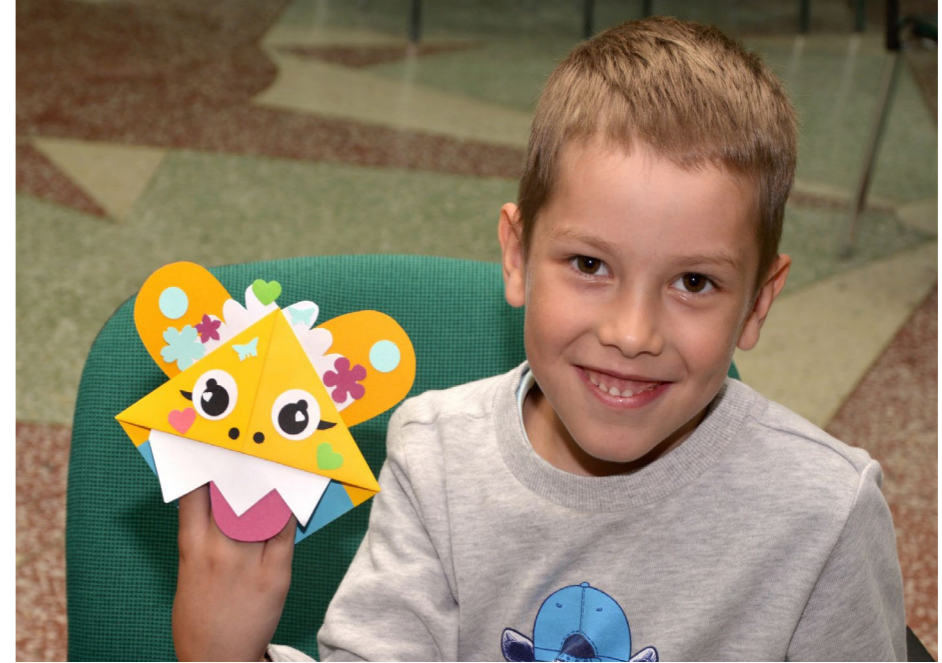
В летний сезон 2022 года Николай организовал 20 открытых встреч, участниками стали около 500 отцов и еще больше детей. Там папа и ребенок занимались общим делом, становясь ближе: создавали поделки, занимались спортом, соревновались в интеллектуальных квизах.

В планах Николая сделать «Час отца» циклом внеурочных занятий в школах. Цель амбициозная, но Николай придерживается кредо: «Нет ничего невозможного. Просто для невозможного нужно чуть больше усилий».

**«НЕТ НИЧЕГО  
НЕВОЗМОЖНОГО.  
ПРОСТО ДЛЯ  
НЕВОЗМОЖНОГО  
НУЖНО ЧУТЬ БОЛЬШЕ  
УСИЛИЙ»**



**Виктория Семиренская**  
Руководитель проекта



## Каталог идей «Краски жизни»

Виктория Семиренская — преподаватель Детской школы искусств Тюменского государственного института культуры.

Путеводной звездой в жизни девушки является принцип: «Делаю, потому что люблю. Без любви красиво не получится». И он находит отражение в любом ее деле. Виктория любит свою работу и очень гордится своими учениками, помогает им воплощать в жизнь самые смелые замыслы. Не менее сильно любит общественную деятельность, которой посвящает себя, — проект «Краски жизни».

Каталог идей «Краски жизни» — итог работы над одноименным проектом. Команда Виктории за шесть лет провела больше 1 000 мастер-классов для пациентов больниц. В творческих встречах участвовало 50 000 человек разного возраста: от 1,5 года до 97 лет.

«Краски жизни» — мое большое и важное дело, благодаря которому я каждый день могу менять качество жизни людей в лучшую сторону», — говорит Виктория. Именно поэтому всегда ищет решения, которые позволят улучшить работу. Однажды девушка осознала, что создать в каждой больнице волонтерский отряд будет непростой задачей, но можно выстроить работу так, чтобы родители и дети проводили мастер-классы самостоятельно. Так появилась идея создания видеокаталога с инструкциями по проведению творческих занятий.

Работа над каталогом продолжается и по сей день: волонтеры придумывают новые мастер-классы и отправляют проект на грантовые конкурсы, чтобы издать каталог в печатной версии. За три года команда Виктории хочет закончить работу над книгой и сделать ее доступной для всех.

**«ДЕЛАЮ, ПОТОМУ  
ЧТО ЛЮБЛЮ. БЕЗ  
ЛЮБВИ КРАСИВО  
НЕ ПОЛУЧИТСЯ»**



**Юлия Тараканова**  
Руководитель проекта



## OnkoArt

Юлия Тараканова создала и руководит организацией «Тепло души детям», которая больше 7 лет помогает людям в трудной жизненной ситуации и объединяет волонтеров. Сейчас 1000 детей и семей получают от них помощь.

Лидер вместе с командой успешно реализовали целых восемь проектов, которые получили гранты муниципального, регионального и федерального уровня, а также поддержку от предпринимателей Тюменской области.

К идее OnkoArt привел личный опыт и переживания соруководителя проекта Евгении Бурейко. У ее близкого человека диагностировали рак. Столкнувшись с системой здравоохранения и пообщавшись с пациентами, она осознала, что онкобольные остро нуждаются в моральной поддержке и общении с теми, кто тоже в такой ситуации. Мысленно Евгения уже представляла образ будущего проекта, но понимала, что усилить инициативу может общественник с большим опытом, поэтому в качестве соруководителя проекта выступила Юлия.

Девушки активно взялись за реализацию! Начали искать помещение, делать ремонт, собирать команду педагогов и психологов и, конечно, рассказывать онкобольным о проекте. СМИ активно освещали запуск проекта, а вовлеченность экспертов позволила сделать плотное и разнообразное расписание занятий: творческих мастер-классов, психологических сессий.

Цифры у проекта невероятные! Команда уже привлекла более 100 педагогов различных направлений, а более 150 пациентов ушло в ремиссию, в том числе благодаря эмоциональной разгрузке и поддержке. Это оставляет у Юлии самые теплые эмоции, ведь главное, что ее вдохновляет, — это огонек в глазах единомышленников и радость в глазах участников.

У команды дальновидные планы: в ближайшие годы они будут осваивать новые виды поддержки онкобольных и вовлекать в разные творческие и иные активности, тем самым развивать и масштабировать проект

**«ВДОХНОВЛЯЕТ  
ОГОНЕК В ГЛАЗАХ  
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ  
И РАДОСТЬ В ГЛАЗАХ  
УЧАСТНИКОВ»**



**Артём Васильев**  
Руководитель мюзикла



## Мюзикл для детей и подростков «СчастливымБуду»

Артём Васильев — руководитель и режиссер молодежного театра-студии «Быть», а также одноименного детско-подросткового театра. Девиз театров и самого Артема: «Быть, а не казаться». Артём и его команда предпочитают делать всё честно и с максимальной отдачей!

Театр «Быть» создал уже два авторских мюзикла. Первая попытка поставить в Тюмени мюзикл для детей и подростков, где актерами были они сами, оказалась удачной: юным зрителям понравился спектакль, в котором играют их сверстники. «СчастливымБуду» — второй мюзикл театра.

Подготовка была серьезной: дети обучались актерскому мастерству, сценической речи и движению, вокалу. Важно было через мюзикл открыто поговорить со зрителем на волнующую тему: как быть счастливым, когда в жизни не всё гладко и учеба дается с трудом. Такой настрой помог — постановку увидело огромное количе-

ство школьников! Они покидали зал с понимаем: несчастным быть легче, чем счастливым. Чтобы стать счастливым, нужно тратить силы и работать.

Мюзикл получил поддержку от Фонда президентских грантов, за счет этого зрители смотрели постановку бесплатно, что увеличило аудиторию. Кроме этого, мюзикл дважды выиграл Гран-при: первый — на II Всероссийском фестивале детско-юношеских театров «Малая сцена» в Тюмени, второй — на Всероссийском фестивале детско-подростковых любительских театров «Театральный перекресток» в Екатеринбурге.

У театра уже есть следующая цель — представить зрителю рэп-драму «Моя мама Горилла». В ней покажут отношения детей и взрослых: помогут сформировать у молодого поколения доверительное и уважительное отношение к родителям.

**«ДЕЛАТЬ ВСЁ  
ЧЕСТНО И С  
МАКСИМАЛЬНОЙ  
ОТДАЧЕЙ!»**



**Ольга Грушанина**  
Руководитель проекта



## «Движение — это жизнь»

Ольга Грушанина — мама 13 детей.

держали эмоционально.

Ольга не понаслышке знает, сколько сил и времени мамы отдают семье. Выражение «как белка в колесе» близко ей, как никакое другое. В очередной раз она крутилась у плиты и готовила обед на всю семью, как ее озарила мысль: физическая активность не имеет ничего общего с бытом, когда некогда присесть, но как было бы здорово, если бы мамы находили время на себя любимых и качественно тренировались. Идея полезного и важного проекта созрела прямо там — на кухне!

Команда во главе с Ольгой взялась за реализацию: выиграли в конкурсе «Моя идея», создали группу, собрали аудиторию, выбрали тренера и согласовали территорию. Департамент физической культуры, спорта и молодежной политики г. Тобольска выступил партнером проекта, Ольга получила огромную поддержку от О. Ф. Алеевой — проект включили в афишу Дня физкультурника, помогли с аппаратурой на финал и другими организационными моментами, а также под-

В проекте «Движение — это жизнь» опытные мамы и мамы в декрете три раза в неделю с 9:00 утра целый месяц занимались фитнесом на свежем воздухе с тренером. На финальную тренировку участницы взяли с собой детей и устроили танцевальный флешмоб — собралось более 150 человек. Мама показала, что спорт — это круто!

Финал проекта не оставил жителей города равнодушными. Директор ДЮСШ-2 С. В. Зайцева прониклась инициативой, выделила тренера и тем самым продлила тренировки в проекте.

Ольга считает, что многое можно сделать самим, а не ждать, что это сделает кто-то другой. Лидер подает этот пример своим детям и всему городу. Она создала в Тобольске большую команду мам, которые в проекте укрепились физически и морально, зарядились позитивом и теперь активно участвуют в спортивной жизни города.

**«МНОГОЕ МОЖНО  
ДЕЛАТЬ САМИМ, А  
НЕ ЖДАТЬ, ЧТО ЭТО  
СДЕЛАЕТ КТО-ТО  
ДРУГОЙ»**



**Ирина Поливаева**  
Руководитель проекта



## «Плавали — знаем и умеем!»

Ирина посвятила свою жизнь физической деятельности: бегу, полумарафонам и занятиям с детьми в бассейнах. Последнее превратилось не просто в хобби, а в любимую работу. Поэтому Ирина открыла детский оздоровительный центр в Ишиме, что считает большой личной победой!

Ирина начала работать с детками в 2016 году, когда еще жила в Тюмени. Потом ее пригласили преподавать в Ишим, и спустя три месяца после переезда она стала проводить индивидуальные занятия по грудничковому плаванию, а после открыла некоммерческую организацию «Счастливое будущее». Занятия Ирина проводила в городском бассейне на арендной основе. К сожалению, выбранная площадка не позволяла развернуть проект в полной мере, поэтому остро встал вопрос о поиске новой локации.

«Делай только то, что ты действительно хочешь. Без этого не будет успешного результата!» — так счита-

ет Ирина со своей командой. Именно поэтому она не стала откладывать в долгий ящик решение вопроса о площадке, а подала заявку на президентский грант и успешно выиграла его! Дальше был поиск помещения и открытие детского центра «АкваHAPPYBABY».

Сейчас «АкваHAPPYBABY» имеет успех среди жителей города. Ишимцы узнали, куда можно обратиться, чтобы сделать грудничку массаж или тейпирование, отдать ребенка на лечебную физкультуру или плавание. За день в центре проходит от 50 до 70 занятий. И это не предел!

Ирина уверена в себе, своей команде и проекте. Она убеждена, что через три года центр ждет большое будущее. Она хочет расширить штат и спектр процедур, а также заручиться большей поддержкой от партнеров. В планах Ирины и ее команды оказывать поддержку деткам с любыми диагнозами!

**«ДЕЛАЙ ТОЛЬКО  
ТО, ЧТО ТЫ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
ХОЧЕШЬ. БЕЗ ЭТОГО  
НЕ БУДЕТ УСПЕШНОГО  
РЕЗУЛЬТАТА!»**



**Алексей Юшков**  
Руководитель фестиваля



## Семейный фестиваль «Танцуем всей семьей»

Алексей — руководитель танцевально-спортивного клуба «Феникс», в недалеком прошлом — действующий спортсмен по танцевальному спорту. За свою карьеру добился высоких наград: он финалист Кубка Евразии, победитель и призер международных и всероссийских соревнований. В свободное время выбирает только активный отдых!

«Будущее принадлежит тем, кто верит в красоту своей мечты», — говорит Алексей. Поэтому сам любит мечтать, а после — трансформировать мечты в достижимые и конкретные цели. Так, однажды лидер загорелся идеей создать проект, в котором родители и дети смогут узнать друг друга с новых сторон, укрепить взаимоотношения, приятно и полезно провести время вместе. Танцевально-спортивный опыт за плечами Алексея помог определиться с форматом проекта. Им стал семейный фестиваль с открытыми тренировками.

В фестивале приняли активное участие 107 человек, а еще 412 гостей в качестве зрителей наблюдали за его событиями. Участники познакомились с танцевальными направлениями: зумбой, бачатой, хип-хопом, провели время семьями на берегу озера Сингуль и узнали легенду, как появилось это озеро.

Идею Алексея поддержали: конкурс «Моя идея», Центр поддержки развития культуры и спорта «Точка», экопарк «Турист», бренд Visit Tyumen, информационное агентство «Тюменская линия» и сообщества ВКонтакте «Ялуторовск здесь» и «Ялуторовск знает». В СМИ вышло пять полноценных материалов о фестивале!

Команда хочет и дальше проводить фестиваль «Танцуем всей семьей», совершенствовать программу под интересы посетителей и укреплять семейные отношения и ценности.

**«БУДУЩЕЕ  
ПРИНАДЛЕЖИТ  
ТЕМ, КТО ВЕРИТ  
В КРАСОТУ  
СВОЕЙ МЕЧТЫ»**





**Ирина Токарева**  
Руководитель проекта



## «Ты не одна»

Ирина Токарева — руководитель женского клуба «Вишня» в Ялуторовске. Именно с его командой девушка несет в массы инициативы, которые находят отклик у множества людей. Ирина получила благодарственные письма от Союза женщин России и администрации Ялуторовска за личный вклад в развитие благотворительной деятельности.

Ирина неравнодушна к жизни того места, где живет, — Ялуторовска. Именно поэтому она не смогла пройти мимо статистики, по которой 241 женщина города живет за чертой бедности: 146 из них в разводе, а 95 — матери-одиночки. Ирина поняла, что каждая из них нуждается во внимании и поддержке. Именно так родилась идея проекта «Ты не одна!» Команда Ирины захотела улучшить качество их жизни, а также создать условия для улучшения эмоционально-психологического состояния.

Действовали решительно! Провели с психологом, социальным работником и юристом цикл встреч для одиноких женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации и воспитывающих детей самостоятельно. Поделились техниками для восстановления и поддержания ресурсного состояния, рассказали о благотворительных центрах, мерах социальной поддерж-

ки и правовой защите. Полезными встречами ограничиваться не стали — вишенкой на торте стало преобразование участниц и создание с ними медиаконтента. Команда Ирины организовала мероприятие со стилистом и визажистом и вместе с участниками создала социальный ролик и фотоисторию.

Проект поддержала не одна организация. Среди них: автономная некоммерческая организация содействия развития добровольчества «Добрыня», муниципальное автономное учреждение «Молодежный социально-деловой центр», Центр социальной защиты населения, местное отделение партии «Единая Россия», администрация города Ялуторовска, местное отделение «Союза женщин России» и Тюменский центр защиты материнства «Покров».

Ирина вместе со своей командой строит планы на будущее! Планирует расширить границы проекта и начать сотрудничать со старшим поколением, ведь кто, как не они, нуждаются во внимании и заботе. Ребята уверены, что могут быть полезны, а совместная работа принесет еще больше положительных результатов. Как говорит лидер проекта: «Самое главное — верить в то, что ты делаешь, тогда все обязательно получится!»

**«САМОЕ ГЛАВНОЕ —  
ВЕРИТЬ В ТО, ЧТО  
ДЕЛАЕШЬ, ТОГДА  
ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОЛУЧИТСЯ!»**

# МАГАЗИН-КЛУБ НАСТОЛЬНЫХ ИГР HOBBY GAMES



Большой выбор настольных игр всех направлений, красок для миниатюр, сборных моделей, тематических книг и аксессуаров для игр. Магазин-клуб проводит игротеки, и там можно приобрести различные подарочные сертификаты.

ул. Республики, 171/2

ул. Ирбитская, 6



[vk.com/  
hobbygames\\_  
tyumen](https://vk.com/hobbygames_tyumen)



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО  
И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ**



**Софья Шмидт**  
Руководитель проекта



## «Репродуктивное здоровье»

Софья Шмидт — студентка 5-го курса Тюменского государственного медицинского университета. Жизнь девушки неразрывно связана с добровольческой деятельностью в сфере здорового образа жизни. Ей нравится быть в потоке самой разной деятельности и браться за несколько задач сразу. «Это как пусковой механизм: выполняя каждую поставленную задачу, преодолевая трудности, достигаешь результата», — любит говорить Софья.

Однажды Софья осознала: университет дал ей достаточно знаний, чтобы помогать другим людям, и ей хочется просвещать молодежь в теме репродуктивного здоровья. Так и появилась идея проведения встреч, на которых команда Софьи рассказывает молодому поколению о заболеваниях, передающихся половым путем и последствиях незащищенного полового акта.

Реализацию начала сразу: присту-

пила к поиску команды, составлению плана работы и проведению первых встреч по теме с собственными ресурсами. Спустя некоторое время Софья с командой подали проект на грантовые конкурсы и получили финансирование от конкурсов «Моя идея» и «Перспектива» на общую сумму 100 000 рублей.

Большую помощь оказали и оказывают проекту до сих пор: Тюменский ГМУ Минздрава России, региональное отделение «Волонтеров-медиков», мультицентр «Моя территория» и городские СМИ.

Благодаря проекту более 300 девушек от 16 до 22 лет узнали больше о репродуктивном здоровье! В будущем Софья планирует нарастить аудиторию и найти тех, кто продолжит ее дело: поможет молодежи избежать незапланированной беременности и болезней.

**«ЭТО КАК ПУСКОВОЙ  
МЕХАНИЗМ:  
ВЫПОЛНЯЯ КАЖДУЮ  
ПОСТАВЛЕННУЮ  
ЗАДАЧУ, ПРЕОДОЛЕВАЯ  
ТРУДНОСТИ, ТЫ  
ДОСТИГАЕШЬ  
РЕЗУЛЬТАТА»**



**Екатерина Криволапова**  
Руководитель конкурса



## Конкурс детских рисунков «Путь домой»

Екатерина — куратор и член совета благотворительного фонда помощи животным «Горячая линия „Потеряшки“». В 2022 году защитила проект о стерилизации животных на региональном этапе международной премии #МыВМЕСТЕ и заняла первое место в категории «НКО».

Екатерина безумно любит животных и помогает им каждый день! За 12 лет помощь переросла из категории «хобби» в категорию «образ жизни», благодаря этому и родилась идея проекта. Команда Екатерины размышляла, как включить детей и подростков в процесс помощи животным. Она хотела показать, что помогать может каждый, а участие детей — важно.

Екатерина ставила две цели: воспитать культуру волонтерства и помочь животным находить дома. Нашлось креативное решение — конкурс рисунков животных с последующей выставкой работ. Дети познакомились с

историями животных и рассказали о них через творчество жителям региона.

Идея проекта вдохновила других! К команде стали обращаться школы и детские сады с предложением провести классные часы о бережном отношении к животным и вовлечь детей в добровольческую деятельность. Волна проекта подошла к концу, но дети до сих пор собирают подарки для кошек и собак, передают им свои приветы, а еще рассказывают, как делятся с родителями информацией о животных.

Счастливые животные стали обретать дома, а это главное вдохновение для Екатерины и ее команды. Только в 2021 году благодаря конкурсу дом обрели 10 питомцев, а в 2022 году показатели выросли в два раза! Команда не намерена останавливаться, она настроена помочь еще большему количеству животных.

**«ГЛАВНОЕ  
ВДОХНОВЕНИЕ  
В РАБОТЕ —  
СЧАСТЛИВЫЕ  
ЖИВОТНЫЕ, КОТОРЫЕ  
НАХОДЯТ ДОМ»**



**Ксения Шефер**  
Руководитель штаб-квартиры



## Штаб-квартира «Серебряного» добровольчества

Ксения Шефер — директор АНО Штаб-квартира «Серебряного» добровольчества, автор более 20 инициатив, которые получили гранты регионального и федерального уровня. Все проекты команды Ксении связаны со старшим поколением: «Герань-MEDIA», «Арт-изба», «Университет третьего возраста», «А мне бабушка связала», «Под пледом: мягкий курс психологической поддержки» и другие.

В 2014 году Ксения создала волонтерский отряд из 20 пожилых тюменцев, которые ездили с сотрудниками ГИБДД в профилактические рейды. Постепенно количество добровольцев увеличивалось, они придумывали новые направления работы. В 2017 году тюменский Штаб получил официальный статус регионального координатора, в 2018 году стал одним из 15 регионов-победителей.

Сегодня штаб-квартира — это живая комплекс-система, завод полного цикла по организации добровольческой деятельности, который имеет 25 филиалов в муниципальных образованиях юга Тюменской области и объединяет более 7 000 активистов старшего поколения. Штаб-кварти-

рой воплощено в жизнь более 100 добровольческих проектов. Для «серебряных» волонтеров работает авторская мотивационная программа, с координаторами они проходят курсы повышения компетенций.

Проект поддерживают: Департамент социального развития Тюменской области и Региональный центр активного долголетия, геронтологии и реабилитации, и еще 50 постоянных партнеров из самых разных сфер.

В будущем команда Ксении планирует создать экосистему «серебряного» добровольчества в Тюменской области и развивать проекты вместе с предпринимателями. А также команда нацелена на открытие филиалов-представительств штаб-квартиры в других регионах.

Без сомнений, Ксения поставила перед собой и своей командой грандиозные задачи. Но подобные вызовы для нее — это норма. Для того, чтобы все задумки реализовались, лидер руководствуется правилом: «Выходные с семьей — это святое: не проверяю почту, не думаю о работе». Так Ксения накапливает силы для новых проектов.

**«ВЫХОДНЫЕ С СЕМЬЕЙ —  
ЭТО СВЯТОЕ: НЕ ПРОВЕРЯЮ  
ПОЧТУ, НЕ ДУМАЮ О РАБОТЕ.  
ТАК И ВОССТАНАВЛИВАЮ  
СВОЙ ЗАПАС СИЛ»**



**Дмитрий Пронин**  
Руководитель проекта



## Фестиваль доброты «Теплые коты»

Дмитрий — директор АНО «Добровольческий молодежный центр „Грин Хелперс“». Реализует социальные проекты с 2012 года. Награжден благодарственным письмом от главы города за активное участие в общественной жизни Тюмени. В свободное время Дмитрий занимается звукорежиссурой, конструкторской электроникой и столярным делом.

Мероприятия, направленные на помощь приютским животным, проводились Дмитрием и его командой и до «Теплых котов», а идея создать фестиваль появилась в 2018 году. После нескольких мероприятий команда поняла — останавливаться не нужно, поэтому решила проводить фестивали доброты на постоянной основе. Предпосылок к этому было немало: горящие глаза волонтеров, яркое желание продолжать заниматься природоохранной и зоозащитной деятельностью и очевидный эффект — увеличение числа единомышленников в результате распространения идей добровольчества и благотворительности.

В 2021 году «Теплые коты» получили грантовую поддержку от Фонда президентских грантов, а в 2022 году

проект продолжил реализовываться на средства гранта Губернатора Тюменской области и Федерального агентства по делам молодежи. Кроме финансовой поддержки были и другие победы. Одна из них — победа в региональном этапе Международной премии #МыВМЕСТЕ.

В период с 2018 по 2022 годы в организации фестивалей участвовало 160 волонтеров, а посетило мероприятия 668 тюменцев. Сформировалось новое сообщество активистов, которые стали позиционировать себя как котоволонтеры! Благодаря «Теплым котам» Дмитрий и его команда собрали 334 кг корма для животных из приюта, приняли более 400 кг макулатуры, а вырученные средства от ее сдачи направили в приют для животных.

Дмитрию мало остановиться на достигнутом. «Делай что должен, и будь что будет!» — вот его девиз! Он планирует и дальше развивать проект: расширить географию участников, создать социальную франшизу для передачи ее в другие регионы нашей страны. Чтобы решить поставленные задачи, команда намерена реализовать новый проект — «Амбассадоры „Теплых котов“».

**«ДЕЛАЙ ЧТО  
ДОЛЖЕН, И БУДЬ  
ЧТО БУДЕТ!»**



**Дарья Терёхина**  
Руководитель проекта



## «Связь поколений»

Дарья Терёхина руководит региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы». Ее наградили Почетным знаком Тюменской городской думы «За волонтерство и милосердие» и дважды — благодарственным письмом Президента РФ. Под руководством Дарьи тюменские «Волонтеры Победы» в 2022 году заняли 3-е место среди всех отделений.

Дарья считает: важно поблагодарить ветеранов Великой Отечественной войны словом и делом, пока они еще с нами. Для этого она и ее команда придумали проект «Связь поколений», в котором волонтеры приходили в гости к ветеранам, поздравляли их с праздниками и исполняли мечты. Например, в 2022 году 105-летний ветеран побывал на параде Победы в Тюмени.

Девиз команды Дарьи: «Не только 9 мая». Именно поэтому внимание к ветеранам волонтеры проявляют всегда, не только в памятные даты. К каждому ветерану прикреплен до-

бровонец, готовый пообщаться и помочь в любое время. Чтобы на связи оставались и сами подопечные, проект подарил 309 ветеранам мобильные телефоны.

Всего под крылом проекта 1 164 ветерана. Познакомиться с каждым из них команде помог Тюменский городской совет ветеранов. Ветераны благодарят волонтеров: чувствуют, что их помнят и ценят.

Кроме того, проект помогает сохранить воспоминания ветеранов: волонтеры записывают истории на камеру. За прошлый год создали 23 ролика! С их помощью молодое поколение сможет узнать обо всем из первых уст. В будущем участники «Связи поколений» запишут еще минимум 70 видеовоспоминаний.

Своим проектом Дарья показывает: нет ничего невозможного. Она считает, что если хоть одному человеку благодаря ее деятельности станет лучше, значит, она всё делает правильно.

**«ЕСЛИ ХОТЬ ОДНОМУ  
ЧЕЛОВЕКУ СТАНЕТ  
ЛУЧШЕ БЛАГОДАря  
МОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,  
ЗНАЧИТ, Я ДЕЛАЮ ВСЁ  
ПРАВИЛЬНО»**





**Дания Степанова**  
Руководитель проекта



## «Добромед-profі»

Дания Степанова — член экспертного совета по здравоохранению при Молодежном парламенте Госдумы. С 2021 года она является активным деятелем Студенческого совета Тюменской области, была его председателем, а сейчас — наставница. Свободное время Дания уделяет любимым хобби: спортивному ориентированию и чтению.

С волонтерским отрядом Тюменского медицинского колледжа в 2018 году Дания побывала в онкологическом диспансере. На себе она ощутила, как «пусто» пациентам в отделении, как им не хватает общения и мероприятий, которые скрасят будни. Так родилась идея проекта: составить онкологическим больным компанию и поддержать их.

На многие свершения Данию мотивирует цитата из книги Алана и Барбары Пиз: «Чтобы начать, не обязательно быть мастером. Но чтобы стать мастером, обязательно начать». Так, несмотря на небольшой опыт в организации событий и проектов, но заго-

ревшись своей идеей, в 2019 году Дания описала проект и подала его на Всероссийский конкурс молодежных проектов Росмолодежи. А после испытала приятный шок: проект победил и получил грант на реализацию.

Сначала команда Дании работала на энтузиазме и желании помочь, работники больниц давали советы и всячески помогали в реализации. Сейчас же более 90 студентов-медиков проводят для пациентов онкодиспансера и хосписа мероприятия и помогают персоналу. Каждый год они работают минимум со 100 пациентами и учат их активно проводить время в больнице. Команда Дании ведет работу и по профилактике онкологии, помогает медицинскому персоналу на местах.

«Актуальный масштаб не предел», — отмечает Дания. Вместе с командой она планирует охватить проектом всю Тюменскую область и оказывать помощь пациентам с онкологией, которые лечатся дома.

**«ЧТОБЫ НАЧАТЬ, НЕ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО БЫТЬ  
МАСТЕРОМ. НО ЧТОБЫ  
СТАТЬ МАСТЕРОМ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЧАТЬ»**



**Тимур Нигматуллин**  
Руководитель проекта



## Уроки инклюзивного общения

Тимур Нигматуллин — руководитель социально направленной организации людей с ограниченными возможностями «Вдохновение». Лидер является победителем множества крупных конкурсов: Фонда президентских грантов, Президентского фонда культурных инициатив.

Вместе со своей командой Тимур организует инклюзивные события и проекты в Тюменской области и тиражирует их в другие регионы: реализует инклюзивные площадки на форумах Росмолодежи, выступает в качестве эксперта уже в 40 субъектах Российской Федерации!

Идея уроков инклюзивного общения родилась благодаря команде Тимура — ребятам с инвалидностью, которые занимаются добровольчеством и готовы делиться опытом. Молодым людям захотелось рассказать и показать, как необходимо взаимодействовать с людьми с инвалидностью разных нозологий: с незрячими, слабослышащими людьми, инвалидами с нарушением опорно-двигательного аппарата, ментальными и иными нарушениями.

Идею незамедлительно воплотили в жизнь. На сегодня команда провела более 1 000 уроков в 20 регионах страны! Но это не единственное достижение проекта: в трех субъектах было создано 10 инициативных групп, которые самостоятельно проводят аналогичные уроки, а многие участники проекта со временем стали спикерами на различных федеральных и региональных площадках.

«Главное — идти и делать, поддержка будет», — уверенно говорит Тимур. И эти слова находят отражение в инициативах его команды. Уроки инклюзивного общения поддержали: Министерство просвещения РФ, Общественная палата Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области, другие ведомства и организации.

Тимур верит в развитие проекта и не собирается останавливаться. В планах — тиражировать уроки на еще большее количество субъектов Российской Федерации.

**«ГЛАВНОЕ —  
ИДТИ И ДЕЛАТЬ,  
ПОДДЕРЖКА  
БУДЕТ»**



**Маша Рыжик**  
Координатор фестиваля



## Фестиваль восстановления исторической среды города «Том Сойер Фест»

Маша Рыжик — лидер проектов, меняющих визуальный облик Тюмени и юга Тюменской области. Со своими инициативами она стала финалистом Всероссийского конкурса «Доброволец России» и лауреатом Всероссийского конкурса лучших проектов в сфере культуры. Тюменская городская дума наградила ее знаком «За милосердие и добровольчество».

Фестиваль восстановления исторической среды города «Том Сойер Фест» берет корни в Самаре. В 2015 году по инициативе краеведа и градозащитника Андрея Кочеткова запустили работу по восстановлению первых трех домов на ул. Льва Толстого. В 2018 году двое тюменцев — студент-архитектор Владимир Скалдин и урбанистка Маргарита Каурова — решили организовать «Фест» в Тюмени. Первым объектом стал столетний дом на ул. Пароходской, 24. Сначала восстанавливать его приходили 1–2 человека, но благодаря огласке и статьям в СМИ волонтеров стало больше. Одним из волонтеров проекта в 2019 году стала Маша, которая позже возглавила их сообщество и стала координатором фестиваля.

За эти годы проект разросся на че-

тыре населенных пункта Тюменской области, в каждом — свой куратор. Более 3 тысяч добровольцев восстановили 7 домов. Появились спонсоры: местные и федеральные, среди которых жители Тюменской области и других регионов, присылающие пожертвования. Проект привлекает людей горизонтальной структурой: участники на равных, стирается разница в возрасте, образовании, других статусах. Всех объединяет желание сохранить историю и показать, что свой город можно любить не только на словах, но и на деле.

В дальнейшем проект охватит больше населенных пунктов. Команда планирует подать на грант «Школы волонтеров наследия». Проект позволит восстанавливать дома еще более качественно и предоставит участникам возможность пройти стажировку в крупных реставрационных центрах. Кроме этого, важной целью для Маши и ее команды является создание в Тюменской области отделения Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. И команда уже делает первые шаги по ее достижению.

**«СВОЙ ГОРОД МОЖНО  
ЛЮБИТЬ НЕ ТОЛЬКО  
НА СЛОВАХ,  
НО И НА ДЕЛЕ»**

## БРЕНД «КРЫМСКАЯ РОЗА»




Производит продукцию из натурального сырья, выращенного в Крыму. Это компания с экспертизой в области разработки и создания косметики с 1930 года.

Сегодня «Крымская Роза» — лидер и ведущий производитель косметических средств на основе цветочных вод, эфирных масел из цветов и трав, выращенных в Крыму.

Главный ингредиент косметики бренда — гидролат крымской эфиромасличной розы: 100% натуральный продукт, настоящий эликсир красоты и молодости. Гидролат лег в основу экспертной коллекции уходовой косметики для лица, тела и волос ROSA AB ORIGINE («Роза от основания»), которую «Крымская Роза» создала к своему 90-летию.

 ул. Максима Горького, 70, ТРЦ «Гудвин»

 ул. Тимофея Чаркова, 60, ТРЦ «Тюмень Сити Молл»

 +7 800 350-32-90



krimroza.ru

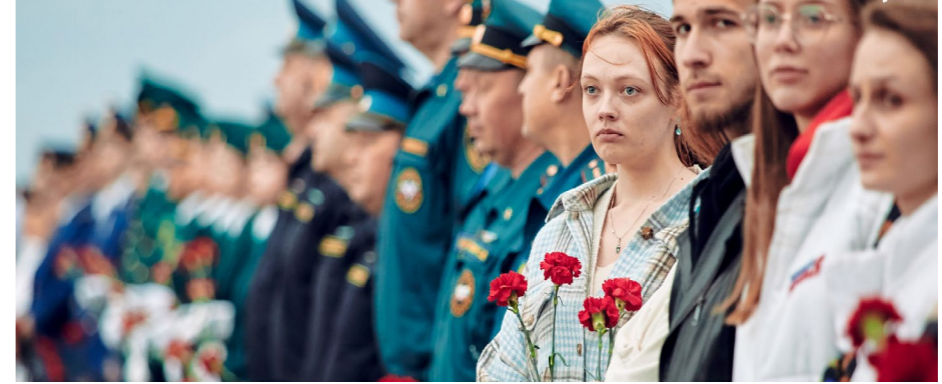


# КРЫМСКАЯ РОЗА

# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ИСТОРИЯ И ПАТРИОТИКА**



## Патриотическая кампания «Мы помним!»

Владимир — заместитель руководителя Тюменского регионального отделения ВОО «Молодая Гвардия Единой России». Вместе со своей командой он организует события и проекты, которые рассказывают молодым людям о стране, ее подвигах, истории, возможностях и вовлекают в социально значимую деятельность. Свободное время Владимир обожает проводить за настольными играми, чтением литературы и изучением истории России.

Однажды команде лидера пришла идея — объединить разные инициативы в единую патриотическую кампанию. Так начали продвигать кампанию «Мы помним!», которая реализуется командой с 2018 года, а Тюменским региональным отделением ВОО «Молодая Гвардия Единой России» — более 13 лет. «Повышаем знания о Великой Отечественной войне и сохраняем историческую память прошлых поколений», — так Владимир говорит о своем проекте.

Каждый год патриотическая кампания видоизменяется, становится более масштабной: появляются новые акции и проекты. В 2022 году «Мы помним!» стала самой масштабной за 13 лет — кампанию выделил проект «Автобус памяти» и квест-перфоманс «Знамя Победы». Более 15 000 чело-

век увлеченно участвовали в мероприятиях.

Кампанию поддержали! АО «Тюменское пассажирское автотранспортное предприятие № 1» предоставило автобус для реализации проекта «Автобус памяти», компания «Мостострой-11» закупила и передала 50 000 георгиевских лент, центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост» предоставил палатки и иной инвентарь, который использовался на квест-перфомансе «Знамя Победы».

В результате успешной кампании жители Тюмени узнали больше о Великой Отечественной войне, молодежь стала более подкованной в вопросах исторической грамотности, а еще — посетители автобуса-музея узнали о том, почему Тюмени присвоили звание «Город трудовой доблести» и какой вклад внесли тюменцы в победу Красной армии.

В ближайшее время команда Владимира планирует и дальше масштабировать патриотическую кампанию на муниципалитеты Тюменской области. И это не предел! Через три года ребята хотят реализовывать кампанию на территории Уральского федерального округа.

**«ПОВЫШАЕМ  
ЗНАНИЯ О ВЕЛИКОЙ  
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ  
ВОЙНЕ И СОХРАНЯЕМ  
ИСТОРИЧЕСКУЮ ПАМЯТЬ  
ПРОШЛЫХ ПОКОЛЕНИЙ»**

**Владимир Соколов**  
Руководитель проекта



**Павел Денисов**  
Руководитель проекта



## Поисково-разведочная экспедиция «Аэропоиск»

Павел — преподаватель Тюменского индустриального университета, руководитель и куратор поискового отряда «Сибирь». Он точно знает, как любимые хобби помогают воплотить в жизнь интересные проекты. Увлечения военной историей, фотографией и беспилотными летательными аппаратами привели Павла к идее создать поисково-разведочную экспедицию «Аэропоиск»!

Проект предполагает поисково-разведочные работы в местах сражений Великой Отечественной войны методом аэрофотосъемки. Чтобы делать это качественно, участники поискового отряда «Сибирь» прошли обучение навыкам пилотирования и программирования квадрокоптера, сбора геопространственных данных, аэрофотосъемки и ее визуализации, а также использования геоинформационных приложений.

«Аэропоиск» имел успех! Проект поддержали: мультицентр «Моя террито-

рия», Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области, региональное представительство ООД «Поисковое движение России» в Санкт-Петербурге и Тюменский индустриальный университет.

В ходе «Аэропоиска» отряд получил ортофотопланы и цифровые модели рельефа, которые позволили сократить временные затраты на поисково-разведочные работы и повысить эффективность обнаружения воинских захоронений. Это отличный результат, и он позволяет двигаться дальше.

В планах Павла и его команды масштабировать проект при помощи грантовой поддержки: приобрести новое оборудование, привлечь в команду проекта больше людей, транслировать опыт в поисковом сообществе страны. И это точно получится, ведь Павел убежден: кто ищет, тот всегда найдет!

**«КТО ИЩЕТ,  
ТОТ ВСЕГДА  
НАЙДЕТ»**

# ТЮМЕНСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ



Тюменская филармония — это ведущая концертная площадка Урало-Сибирского региона.


Филармония — это самый большой зрительный зал области: 1 228 мест.

Филармония — это пять коллективов, известных по всей России.

Филармония — это масштабные фестивали и звезды мировой классической сцены.

До встречи в Тюменской филармонии!

 ул. Республики, 34

 +7 (3452) 68-78-78



[tgf.kto72.ru](http://tgf.kto72.ru)



[vk.com/  
tyumenphilharmonic](https://vk.com/tyumenphilharmonic)





# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**КРЕАТИВ И ТВОРЧЕСТВО**



**Федор Маслов**  
Директор центра



## Центр сельской молодежи ГАУ Северного Зауралья «Дом Вверх Дном»

Федор Маслов — директор АНО «Центр креативных проектов сельских территорий — Дом Вверх Дном». Вся его деятельность направлена на развитие сельской молодежи и сельских территорий. Он хочет доказать: менять жизнь вокруг себя можно, и многое зависит только от тебя самого.

Однажды Федор понял: он один не сможет заметно изменить ситуацию в селах. Тогда он решил создать центр, в котором будут не только придумывать и реализовывать проекты, а учить людей быть лидерами изменений! Так на базе ГАУ Северного Зауралья появилось креативное пространство для развития сельской молодежи.

проблемы сел: в формате соучастного проектирования придумывать и реализовывать нестандартные проекты, организовывать обучающие и развлекательные события для молодежи в современных форматах и механиках, привлекать в села больше людей. С помощью центра молодежь раскрывает таланты и становится инициатором и драйвером изменений в селах Тюменской области.

После создания центра «Дом Вверх Дном» студенты ГАУ Северного Зауралья разработали в пять раз больше социальных проектов! На этом Федор не остановится. Его следующая цель — открыть региональный центр сельской молодежи Тюменской области.

«Дом Вверх Дном» помогает решить

**«МЕНЯТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ  
СЕБЯ МОЖНО, И МНОГОЕ  
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО  
ОТ ТЕБЯ САМОГО»**



Камилла Генералова и Таля Горева

Руководительницы проекта



## Спектакль-вербатим «Моя комната»

Таля и Камилла — мультидисциплинарные художницы, основательницы арт-группы KREATORZ. Занимаются художественными и театральными проектами.

Девушки борются за снятие рамок, именно поэтому создают честные и нужные творческие продукты. Одним из них стал спектакль «Моя комната» — произведение, в котором люди с диагностированными ментальными расстройствами рассказывают свои истории. У Тали и Камиллы есть друзья, у которых диагностированы расстройства. Поэтому девушки не понаслышке знают, что они часто сталкиваются с негативным отношением в свой адрес.

Главной задачей спектакля основательницы арт-группы поставили формирование толерантности к людям с ментальными расстройствами. Таля и Камилла вдвоем сделали работу, над которой обычно в театрах работают большие группы людей: провели интервью с участниками и участниками проекта, создали сценарий, звук, свет, видео, монтаж и AR-маски. Созданный продукт позволяет зрителю пережить индивидуальный опыт: взаимодействовать с объектами в

пространстве спектакля, слушать аудиозапись с голосами участниц и участников проекта и в процессе погружаться в собственные переживания, внутренний мир персонажей и пространство комнаты.

Спектакль помог продвигать молодежный театральный центр «Космос». С «Моей комнатой» лидеры инициативы съездили на гастроли в Новосибирск и приняли участие во все-российских театральных фестивалях: «АртМиграция», «Еще один», «СВОЙ». На последнем победили в номинации «Лучший социально-театральный проект». Спектакль вошел в лонг-лист российской национальной театральной премии «Золотая маска» и в ее специальную программу «Маска Плюс».

После всероссийского уровня Таля и Камилла планируют покорять международный! Кроме того, они хотят продолжить этот проект и в других форматах. Спектакль для одного зрителя — очень погружающая история, а тему дестигматизации ментальных расстройств и равенства важно поднимать для большого числа людей.

**«МЫ ЗА СВОБОДУ —  
ЗА СНЯТИЕ РАМОК И  
ОТМЕНУ ОЦЕНОЧНОГО  
ПОДХОДА К ИСКУССТВУ»**



**Евгения Зонтикова**  
Руководитель проекта



## «Хоровод времен»

Евгения — музыкант, автор песен и стихов, журналист, создатель блога о музыке и музыкантах Тюмени «Музблог ТМН». В прошлом участница фольклорного ансамбля «Росток», в составе которого много гастролировала, побеждала в конкурсах и на фестивалях. В свободное время Евгения с радостью помогает друзьям-музыкантам с информационным сопровождением их проектов.

Евгения поделилась, что песни, которые она исполняла в школьные годы, иногда всплывают в памяти и вдохновляют на новые планы. Благодаря этой музыке и зародилась идея нового творческого проекта! Евгения решила создать композицию, в которой бы сочетались авторская часть, народная песня и современная аранжировка. Реализовать эту идею помог фольклорный ансамбль «Радоница» школы «Лира».

Вышедшая песня замотивировала команду идти дальше. Для создания следующей композиции Евгения написала грантовый проект на конкурс «Родные города» от компании «Газпром нефть»! В него также вошли съемки клипа и запись альбома фольклорных песен в чистом виде. Евгения и ее команда твердо решили привлечь внимание слуша-

телей к региональному фольклору и внедрить его в современную музыкальную культуру. Они создали яркий продукт с качественным звучанием, красивым видеорядом и глубоким содержанием, а также внесли вклад в сохранение песенного народного творчества.

Выходом альбома и клипа ансамбль «Радоница» громко заявил о себе. Более 200 000 человек познакомились с фольклором юга Тюменской области! Слушатели открыли для себя новых местных артистов и укрепили локальную идентичность. Евгения уверена, что успех проекта связан с тем, что он создан с любовью. Автор проекта говорит: «Если искренне веришь в свою идею и в то, что она достойна воплощения, то найдешь силы, средства и время, чтобы ее осуществить».

Команда Евгении работает дальше и строит творческие планы: записать минимум еще одну песню, которая сочетает фольклор и современность, и выпустить мини-альбом. Альбом объединит все совместные работы с фольклорным ансамблем «Радоница»! Обновление репертуара позволит сформировать полноценную концертную программу для широкой аудитории.

**«ДЕЛАЙ С ЛЮБОВЬЮ! ЕСЛИ ИСКРЕННЕ ВЕРИШЬ В СВОЮ ИДЕЮ И В ТО, ЧТО ОНА ДОСТОЙНА ВОПЛОЩЕНИЯ, ТО НАЙДЕШЬ СИЛЫ, СРЕДСТВА И ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ЕЕ ОСУЩЕСТВИТЬ»**



Стэн Лейбзон и Наталья Стройкина

Руководители фестиваля



## Фестиваль кубинского танца СНАСНА СНАСКА

Наталья Стройкина и Стэн Лейбзон — лидеры, которые испытывают трепет к танцевальной сфере. Наталья — основатель студии танца Mamacita, преподаватель по кубинской сальсе и бачате, чемпионка Италии по спортивным танцам 2006 года. Стэн Лейбзон — танцор хип-хопа и сальсы, мастер боевых искусств, обладающий черным поясом по айкидо, профессиональный репортажный и тревел-фотограф, преподаватель по фотографии и ретуши.

Идеей фестиваля лидеры загорелись, когда посещали европейские конгрессы и танцевальные мероприятия международного уровня. Им захотелось окунуть жителей и гостей Тюменской области в атмосферу праздника, растопить сердца сибирских людей зажигательными латиноамериканскими ритмами.

Так в 2021 году в Тюмени появился фестиваль СНАСКА СНАСКА. Тогда за два дня в нем приняло участие 300 человек. Спустя год фестиваль прошел в День города в Тюмени, а

его участниками стало уже 1 800 человек, среди которых 100 танцоров приехали из 21 города России! Одной из фишек фестиваля стали мастер-классы от 11 экспертов и выступления 13 танцевальных коллективов.

Событие с таким колоритом не могло остаться без партнерской поддержки. В 2021 году фестиваль финансово поддержала администрация Тюмени по программе «Инициативное бюджетирование», в 2022 году — компания «Газпромнефть-Ямал» в рамках конкурса «Родные города». А на реализацию в 2023 году проект уже получил грант от Росмолодежи. Не обошлось и без информационных партнеров: на протяжении двух лет сюжеты снимал канал «Регион-Тюмень».

«Вдохновляй и дари радость — так ты останешься в сердцах людей», — отмечают лидеры. И поэтому не хотят останавливаться: планируют сделать мероприятие ежегодным и самым массовым фестивалем социальных танцев России.

**«ВДОХНОВЛЯЙ И ДАРИ  
РАДОСТЬ — ТАК ТЫ  
ОСТАНЕШЬСЯ  
В СЕРДЦАХ ЛЮДЕЙ»**



**Маргарита Улина**  
Руководитель проекта



## «ТЮМЕНЬ COSPLAY СКВАД»

Маргарита — участник и призер тюменских и областных гик- и косплей-фестивалей. Состоит в программе поддержки контент-криэйторов HoYoCREATORS по компьютерной игре Genshin Impact от компании HoYoverse.

Любовь к косплею помогла Марго и ее друзьям собрать единомышленников в одно сообщество. После одного из тюменских фестивалей команда задумалась о том, чтобы собирать людей в одном месте для обмена опытом, общения, совместных прогулок и помощи.

Работу начали незамедлительно! Сначала создали беседу ВКонтакте на 40 человек, а потом появился полноценный паблик, к которому присоединились заинтересованные люди. Сейчас у ребят есть беседа — в ней около 130 косплееров Тюмени — и сообщество во ВКонтакте. В нем более 1 300 молодых ребят из разных уголков страны!

Участники команды говорят, что труднее всего было добиться признания общественности, показать им, что сообщество — это не что-то странное и непонятное. Поддержку получили от самих участников-косплееров, кото-

рые рассказывали о проекте знакомым и друзьям. Всё остальное команда Марго делала самостоятельно: с интересом придумывала интерактивы, организовывала встречи и собирала на них ребят.

В результате проекта выросло качество косплея в Тюмени, чему ребята несказанно рады. Люди видят паблик и интересных ребят, подписываются и тоже начинают гореть идеей создать костюмы любимых персонажей, немного побыть в их образе. Также команде Маргариты удалось сплотить косплей-комьюнити и объединить разрозненные группы людей в одно целостное сообщество, где поддерживают друг друга.

В планах ребят — добиться большей лояльности у тех, кто не знаком с косплеем. «Никогда не сдаваться! Даже если шесть попыток были неудачными, то с седьмой обязательно получится», — вот девиз Марго. Она вместе с командой будет и дальше продвигать и развивать инициативы для того, чтобы искоренить миф о том, что косплей — это фриковатость. Кроме этого, команда надеется, что количество ребят, качество их костюмов и выступлений на косплей-событиях продолжит расти из года в год.

**«НИКОГДА НЕ  
СДАВАТЬСЯ! ДАЖЕ ЕСЛИ  
ШЕСТЬ ПОПЫТОК БЫЛИ  
НЕУДАЧНЫМИ, ТО С  
СЕДЬМОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОЛУЧИТСЯ».**



**Тамара Мингазиева**  
Руководитель спектакля



## Спектакль «Заблудшие»

Тамара Мингазиева — руководитель и режиссер театра-студии «Билет на трамвай», создатель театральной лаборатории GatiLab. На счету Тамары множество наград на профессиональных конкурсах: первое место на Всероссийском театральном фестивале «Его Величество — Театр», победа в шести номинациях Международного театрального фестиваля GingerFest и множество наград других международных и всероссийских театральных фестивалей.

Идея «Заблудших» пришла к Тамаре во время сессии в университете. На одном из курсов студенты изучали инсценировку картин. Так во время обучения она узнала об эквадорском художнике Сантьяго Карбонелле. Удивительно: его натурщиками были профессиональные танцоры! Чем больше Тамара углублялась в творчество Карбонелла, тем больше ей хотелось поставить спектакль по его картинам: поговорить со зрителем о страхах и установках молодого человека в современном мире на международном языке — пластике.

«Вокруг очень много разных и уникальных людей. Единомышленников

ты чувствуешь сердцем», — говорит Тамара. Именно поэтому создать команду было нетрудно. В нее вошли молодые театралы-любители. Они притирались друг к другу, обменивались мыслями и вместе росли профессионально. Ими двигала любовь к театру. Начинали с тренингов и наработки навыков: что-то выходило, что-то нет. Команда все еще учится и экспериментирует, но уже показывает высокий результат.

На смену трюкам и партнерингу со временем пришла работа со сценографией и костюмами. Трудностью, как у многих любительских театров, стало финансирование. На помощь пришел Тюменский государственный университет. С его поддержкой команда построила декорации и пошила костюмы, получила огласку.

Со временем к команде присоединились новые ребята, улучшились навыки: профессиональные и организаторские. Театр стал семьей. Сейчас Тамара планирует собрать два состава, найти педагогов на разные театральные дисциплины и получить постоянное финансирование, чтобы достичь еще больших целей.

**«ВОКРУГ ОЧЕНЬ  
МНОГО РАЗНЫХ И  
УНИКАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ.  
ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ  
ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ  
СЕРДЦЕМ»**



**Мария Ермакова**  
Руководитель шоу-спектакля



## Огненный шоу-спектакль «Сибирь. Начало»

Мария Ермакова — основатель и художественный руководитель театра огня и света «Гелиос». Создала новый для России формат «шоу-спектакль», где в едином творческом продукте сочетаются: хореография, драматургия, мастерство владения реквизитом, акробатика, воздушная гимнастика и современные шоу-технологии. Девушка живет творчеством, любит его в самых разных проявлениях. Свободное время предпочитает проводить в путешествиях, особое место в ее сердце занимают горы.

Идея «Сибирь. Начало» пришла, когда команда Марии завершала прошлый проект — спектакль «Ворожба». После него режиссер Роман Ищенко сказал судьбоносную фразу: «Я знаю, каким должен быть следующий проект! Это будет Ермак», с которой всё началось. Идея зажгла сразу! Уже на следующий день команда вместе с хореографом нашла место для премьеры нового проекта в Тобольске.

Проект направлен на популяризацию культурной идентичности региона через этнический огненный спектакль. В его рамках прошло три показа, один из них — благотворительный. Спектакль собрал более 1 600 зрителей, а также 150 000 просмотров он-

лайн-трансляций. Популярность мероприятия отразилась и на соцсетях «Гелиоса» — плюс 1 000 подписчиков.

Команде Марии удалось разнообразить культурную жизнь области и показать уникальный формат, который встретишь не во всей стране. Спектакль стал новой визитной карточкой Тюменской области и хедлайнером культурной программы «Тюменского нефтегазового форума — 2022».

«Сибирь. Начало» поддержали: Департамент культуры Тюменской области, туристический бренд Тюменской области Visit Tyumen, телеканал «Тюменское время», мультицентр «Контора пароходства», девелопер «ЭНКО», МЧС Тюменской области, торгово-развлекательный центр «Кристалл» и рекламно-производственная компания «Мир».

Ребята гордятся тем, что проект уже выходит за пределы Тюмени. В этом году его посмотрят в городах Тюменской и Свердловской областей. В планах рассказать об особенностях родного края во всех городах-миллионниках страны! Всё точно получится, ведь как говорит Мария: «В мире нет ничего более могущественного, чем идея, время которой пришло!»

**«В МИРЕ НЕТ  
НИЧЕГО БОЛЕЕ  
МОГУЩЕСТВЕННОГО,  
ЧЕМ ИДЕЯ, ВРЕМЯ  
КОТОРОЙ ПРИШЛО!»**





**Виктория Кадочникова**  
Руководитель фестиваля



## Фестиваль «ЗаваLINKa»

Виктория — студентка 3-го курса Голышмановского агропедагогического колледжа. С 2014 года ведет волонтерскую деятельность и гордо об этом рассказывает. В 2021 году Вика вместе с командой выиграла грант на реализацию первого фестиваля «ЗаваLINKa».

Идея проекта появилась за одну ночь, когда ребята подавали на грантовую поддержку совершенно другой проект — «Сквер Голышмановского валенка». Они подумали и захотели модернизировать идею: привлечь молодежь к старым русским традициям, забавам, играм и показать, что валенки — это очень удобная и теплая обувь.

Оформленная идея воплотилась в жизнь! В фестивале приняли участие 375 человек! Посетили мастер-классы по украшению валенок, первый валеночный забег и творческий конкурс поделок по изготовлению самых креативных валенок из подручных материалов, а еще изготовили арт-объект «Голышмановские валенки». Получился масштабный фестиваль с чаепитием и зимними забавами. «Нравится, что люди получают

удовольствие от наших мероприятий, — это заставляет идти вперед к новым целям», — уверенно заявляет лидер проекта.

Несмотря на сибирские морозы, фестиваль прошел по-настоящему тепло. И большую роль в этом сыграли партнеры, которые поддерживали и включались на всех этапах подготовки: агропедагогический колледж предоставил площадку для проведения фестиваля, местный дом культуры выделил сцену, телевидение сняло репортаж, предприниматели помогли с фото- и видеосъемкой и с подарками для участников. Помимо этого, партнеры поддержали проект финансово и помогли в кратчайшие сроки доставить в Голышманово один из главных символов события — двухметровые валенки.

В ближайшие три года Виктория вместе с командой планирует расширить «ЗаваLINKu» до масштабов местного Шарохинского фестиваля: пригласить как можно больше студентов, чтобы познакомить их с историей валенок, а также с русскими традициями и забавами, связанными с этой обувью.

**«НРАВИТСЯ, ЧТО  
ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ  
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ  
НАШИХ МЕРОПРИЯТИЙ,  
— ЭТО ЗАСТАВЛЯЕТ  
ИДТИ ВПЕРЕД К  
НОВЫМ ЦЕЛЯМ»**



**Наталья Качановская**  
Руководитель проекта



## «Могу научить!»

Наталья — старший методист Центральной районной библиотеки в Нижней Тавде, руководитель и автор концепций пяти крупных событий Всероссийской акции «Библионочь».

Работая в такой среде, где часто встречаешься с подростками, Наталья стала лучше понимать их. Она заметила, что современная молодежь ценит свою свободу, стремится самостоятельно принимать решения, а всецело руководствоваться чужими наставлениями — нет. Поэтому вместе с командой решила придумать такой проект, в котором молодые люди не будут ограничены жесткими рамками и станут полезными друг другу — смогут научиться чему-то от своих сверстников. Так и появился проект «Могу научить!»

Наталья и ее команда предоставили детям и подросткам площадку, право создавать свое пространство для себя и других ребят самостоятельно, а главное — не вмешивались в их творческий процесс. Единственное, что сохранялось под чутким взором, — созидательность этого процесса. Для

сохранения этой атмосферы команда немного помогала юным наставникам: умело искала нужные слова, создавала позитивный настрой, доносила до них важность проекта.

Всего в проекте «Могу научить!» приняли участие 289 подростков-наставников, которые сами продумывали концепции мастер-классов, а после проводили их. Проект привлек много новой молодежи, которая ранее не посещала культурные события района. Они приобрели новые творческие навыки.

«Нам удалось создать площадку и сформировать инициативное сообщество. Теперь важно подумать над отдельным пространством!», — рассуждает Наталья. Есть планы сделать современный ремонт и, конечно же, продолжать искать новых инициативных ребят для расширения практических проб проекта «Могу научить!». Трудности Наталье не страшны, ведь она говорит, что легко с ними справляется благодаря простой истине: «Никогда, никогда, никогда не сдавайся».

**«ЛЕГКО СПРАВЛЯЮСЬ  
С ТРУДНОСТЯМИ  
БЛАГОДАря ОДНОЙ  
ПРОСТОЙ ИСТИНЕ:  
„НИКОГДА, НИКОГДА,  
НИКОГДА НЕ  
СДАВАЙСЯ“»**



**Елена Клейман**  
Главный редактор газеты



## Газета об искусстве Тюмени «Вы»

Елена — руководитель отдела поддержки сообществ в мультицентре «Контора пароходства», художница и участница перформанс-группы Која, ведет подкаст «Артсвещенники».

«Любовь к месту, людям, делу и себе спасет мир!», — считает Елена. Именно поэтому стремится приоткрывать художественную сферу Тюмени, знакомить с ее творческими людьми в газете «Вы», которую с особым трепетом уже больше года создает вместе со своей командой.

Как появилась газета «Вы»? Общаясь с художниками Тюмени, девушка загорелась идеей запустить издание, которое будет освещать их деятельность, архивировать и комментировать с позиции арт-критика происходящее в креативной сфере города. Своей идеей Елена поделилась в социальных сетях. И вскоре благодаря кличу сформировалась команда, в которую вошли: Юлия Эдилян, Гоша Елаев, Елена Сайкова, Марина Малюгина. Команда недолго решала, о чем и в каком формате будет писать, в какой форме будет существовать издание. Точно знали: нужна печатная версия.

Некоторое время команда искала

партнера, который сможет безвозмездно напечатать издание. Впоследствии им стал Антипинский нефтеперерабатывающий завод. Именно благодаря этому сотрудничеству был определен формат продукта, газета, а в свет вышли ее первые выпуски. Развить проект помогло финансирование от театрального центра «Космос» и мультицентра «Контора пароходства» — команда выиграла средства на «Школу арт-журналистики „Вы“» в конкурсе творческих проектов «Цех», организуемом этими пространствами.

В настоящее время команда из 20 человек раз в два месяца готовит новый выпуск газеты. Распространяют ее в пяти точках! Издание входит в каталог «Сеть архивов российского искусства» и выставлено на полках библиотеки музея современного искусства «Гараж».

«Газета продолжит существовать», — говорит Елена. И прямо сейчас вместе с командой перезапускает ее. Ребята ищут новый формат, который будет рассказывать про искусство Тюмени еще интереснее и на большую аудиторию.

**«ЛЮБОВЬ К МЕСТУ,  
ЛЮДЯМ, ДЕЛУ  
И СЕБЕ СПАСЕТ  
МИР!»**



**Григорий Гуцин**  
Руководитель проекта



## Интенсив по графическому дизайну «Школа Пикчерной ТюмГУ»

Григорий — графический, моушн- и тайп-дизайнер, преподаватель Школы дизайна DH.

В студенческие годы Григорий вместе с друзьями делал графические продукты для Тюменского государственного университета. Поэтому он уверен — студенты часто создают качественные продукты для того места, где они напитываются знаниями, и помогают его развивать. Время шло, интерес к дизайну только рос, и Григорий решил остаться в университете, но уже в качестве профессионального дизайнера. Он вспоминал, как было классно дизайнить вместе со старшим поколением. Теплые воспоминания и желание возродить сообщество замотивировало создать интенсив по графическому дизайну.

Проект стартовал с разработки авторского курса. Григорий записывал видеоуроки, разрабатывал методички и программировал чат-бот. Чуть

позже в проекте появились живые встречи, на которых ребята осваивали навыки графического дизайна здесь и сейчас. Медленно, но верно Григорий шел к цели вместе с командой.

«Я всегда делаю так, чтобы не было стыдно ни мне, ни другим», — говорит создатель интенсива. Так появилось сообщество опытных дизайнеров, которыми он очень гордится, — ребята идут работать в ТюмГУ и другие федеральные и региональные компании. Благодаря своим навыкам выпускники создают крутые продукты, которые делают компании лучше.

«Развитие интенсива неминуемо», — считает Григорий. Первым делом он хочет улучшить очную часть интенсива — проводить его в сжатые сроки для большей аудитории. Следующая масштабная задумка — дизайн-конференция. Подобный формат ускорит процесс.

**«ДЕЛАЮ ТАК,  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО  
СТЫДНО СЕБЕ  
И ДРУГИМ»**



**Мадина Саткеева**  
Руководитель перфолекции



## Перфолекция «Изобретая повседневность»

Мадина — инженер, ПТО-проектировщик. Но ее всегда привлекало творчество: девушка — менеджер музыкальных проектов, перформер и волонтер. Ее перформанс «Мадина» победил в шоукейсе молодежного театрального центра «Космос» в 2021 году, в 2022 году у Мадины состоялись первые гастролы. Тогда же она участвовала в театральных лабораториях и организовывала городские события. Активную деятельность Мадина начала в 2014 году и, как она говорит, «по сей день кайфует от того, чем занимается».

«Изобретая повседневность» родилась из задумки показать людям обычные моменты жизни: когда никуда не спешишь и спокойно наблюдаешь за миром. Со своей задумкой Мадина стала одним из семи победителей проекта «Архивация нас» молодежного театрального центра «Космос». Ее наставником был режиссер Евгений Маленчев. Он дополнил посыл: продемонстрировать повседнев-

ность одних людей для других, помочь увидеть, какой она может быть непривычной, разной. Показать, как исполняются мечты.

До конца Мадина не знала, какой формат использовать. За пару дней до премьеры решили — это будет перфолекция. Этот формат органично совмещает в себе лекционную и театральную части. Режиссер порекомендовал Мадине поработать с философом, так частью проекта стал преподаватель Антропошколы ТюмГУ Александр Фокин. Работа дала плоды: Мадина провела 5 показов, участником которых стал 21 человек, пришло более 300 зрителей.

На развитие перфолекции Мадина смотрит на год вперед. В будущем девушка хочет провести новые показы «Изобретая повседневность» в Тюмени и других городах России и сотрудничать с учебными заведениями.

**«ПО СЕЙ ДЕНЬ  
КАЙФУЮ ОТ ТОГО,  
ЧЕМ ЗАНИМАЮСЬ»**



**Денис Соколов**  
Руководитель проекта



## Вечера настольных игр от GEEK GALAXY

Денис Соколов — президент Тюменской областной общественной организации «Молодежное межфандомное объединение „ГИК ГЭЛЭК-СИ“». Нередко лидер помогает организовывать крупные мероприятия в регионе: выступал в качестве организатора Уральской индустриальной биеннале современного искусства, регионального этапа «Лиги Лекторов» и конференции «Православные истоки славянской письменности». Особый интерес Денис питает к настольным играм, научной фантастике, фэнтези и пленочным фотографиям.

Встречи сообщества GEEK GALAXY проводятся с 2011 года. Первые события не имели широкого охвата. Поворотным в деятельности стал 2014 год: команда решила объединить разрозненные сообщества фанатов разных фильмов и книг в единое комьюнити. Команда искала точку соприкосновения в интересах всех сообществ и довольно быстро нашла — настольные игры.

Сначала встречи проходили в ТюмГУ, потом вышли на городской уровень. Команда Дениса организовала вечера настольных игр в музее «Дом Машарова», арт-пространстве «Гаражи» и Студенческом центре Тюменской

области, кофейнях и других местах города. На протяжении всех лет существования проекта его информационно освещают: региональные СМИ, мультицентр «Моя территория» и «Контора паромоходства», молодежный театральный центр «Космос», а также включает в свои дайджесты и статьи о мероприятиях региона молодежный информационный портал [Moi-portal.ru](http://Moi-portal.ru).

Сейчас вечера игр объединяют старшеклассников и абитуриентов, студентов тюменских и иногородних. На встречах они учатся работать в команде и прокачивают другие над-профессиональные навыки: когнитивную гибкость, логическое и стратегическое мышление. Помогает в этом возможность испытать себя в разных играх и ролях — быть участником или игротехником встреч. С июня 2021 года по сентябрь 2022 года Денис с командой провели 30 встреч, участниками стали 635 человек.

В планах у Дениса создать пространство для фанатского сообщества и развить ежегодный фестиваль «PROИгры». Денис хочет вовлечь в проект еще больше участников — он считает: «„Добиться высот“ означает сделать жизнь людей чуточку лучше».

**«„ДОБИТЬСЯ ВЫСОТ“,  
НА МОЙ ВЗГЛЯД,  
ОЗНАЧАЕТ СДЕЛАТЬ  
ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ ЧУТОЧКУ  
ЛУЧШЕ»**



**Ярославна Викулова**  
Руководитель проекта



## «Путь мастера»

Ярославна — предприниматель, представитель индустрии красоты. Она разносторонний человек: имеет диплом серебряного призера общественной палаты Тюменской области, увлекается искусством, живописью и дизайном.

Ярославна уверена, что творчество — это эффективный инструмент социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому ее проект направлен на работу с такими детками в Заводоуковске. Ярославна со своей командой привлекает их к творчеству: проводит для ребят креативные мастер-классы, на которых они осваивают и оттачивают навыки декоративно-прикладного искусства, общаются, а главное — находят друзей по интересам.

Команда справляется с поставленными целями и гордится своими успехами! Количество детей в проекте растет, а родители влюбились в проект и активно включаются — предлагают свою помощь.

Ярославна считает, что нужно мечтать, как в детстве, действовать, как в юности, быть очень терпеливым, как в зрелом возрасте. Поэтому она планирует не останавливаться на достигнутом! Лидер проекта стремится охватить инициативой другие муниципальные образования, проводить ярмарки и выходить на полноценные фестивали, на которых ребята представляют созданные на мастер-классах продукты и разовьют предпринимательские навыки.

**«НУЖНО МЕЧТАТЬ,  
КАК В ДЕТСТВЕ,  
ДЕЙСТВОВАТЬ, КАК В  
ЮНОСТИ, БЫТЬ ОЧЕНЬ  
ТЕРПЕЛИВЫМ, КАК В  
ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ»**



**Елена Федоренко**  
Руководитель фестиваля



## Молодежный фестиваль Teen Art

Елена Федоренко — культорганизатор районного дворца культуры «Юность», куратор волонтерского движения «Волонтеры культуры» в Гольшмановском городском округе.

Основной вектор в деятельности Елены — работа с молодежью. Она организует креативные и интерактивные события и проекты в поселке: квесты, квизы, творческие мастерские. Свободное время уделяет творчеству отечественных авторов и режиссеров. Питает любовь к роману Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» и кинокартинам Андрея Звягинцева «Левиафан» и «Нелюбовь».

Елена — равнодушный человек, стремящийся находить решения вызовам того места, в котором живет. Она убеждена, что успех зависит от самого человека и желания развиваться. И если есть драйвовая идея, а ты ее не развиваешь, потом будешь жалеть. Однажды такой драйвовой идеей стал фестиваль! Елена регулярно соприкасалась в работе с молодежью, которой не хватало твор-

ческой точки притяжения в поселке. «Да, есть дискотеки, но хочется событий со смыслом: где можно общаться, творчески развиваться, находить занятие по душе и единомышленников», — нередко слышала Елена.

Елена и ее команда загорелись идеей, описали ее, получили финансирование в конкурсах благотворительного фонда «Наше время» и «Моя идея». В итоге провели фестиваль, в котором участвовало 500 человек. Молодые люди посетили творческие мастер-классы, создали арт-объекты, посоревновались в квизах и нашли себе новых друзей. Событие состоялось благодаря усердной работе каждого участника команды!

Фестиваль, без преувеличения, стал ярким событием, которого так ждали жители поселка. Поэтому команда Елены не намерена останавливаться и выбирает даты для следующих ежегодных фестивалей! Они станут еще ярче и масштабнее, ведь команда хочет выйти с инициативой на областной уровень.

**«ТВОЙ УСПЕХ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ И ОТ ТВОЕГО ЖЕЛАНИЯ РАЗВИВАТЬСЯ. НЕ НАЧНЕШЬ СЕЙЧАС, ЧЕРЕЗ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ БУДЕШЬ ЖАЛЕТЬ»**





**Роман Илларионов**  
Руководитель фестиваля



## Student Cosplay Fest

Роман Илларионов — руководитель проектной группы Student Cosplay Fest и считает это главной регалией. Под его руководством SCF стал брендом. Как шутит Роман, придумывание аббревиатур и составление необычных плейлистов — его хобби. Всерьез же он увлекается медициной.

Идея проекта возникла у Романа после обсуждения увлечений с друзьями, они поняли: их объединяет гик-среда и косплей. Оказалось, что подобных проектов, особенно показывающих косплей-сообщество широким массам, давно не было. Поэтому за такой проект решила взяться команда Романа, в которую помимо юноши вошли Лилия Буянова и Владислав Ню.

Своим фестивалем команда хотела рассказать большому количеству людей об искусстве косплея: познакомить гостей и жителей Тюмени с мастерами творчества и показать кропотливую работу над костюмами. Через фестиваль Роман объясняет:

за косплеем стоит тяжелый труд, это небесполезное и детское увлечение.

Работу над фестивалем начали с придумывания мастер-классов и медиаплана для постов. Трудным было успеть всё до первого занятия и закупить многочисленные материалы. Но ребята уверенно справлялись с каждой задачей. На следующих этапах подготовки стало легче — помогла команда мультицентра «Моя территория» и косплееры-энтузиасты. К проекту присоединилось больше сотни людей, которые хотели развиваться в этом искусстве!

Трудности не смогли укротить желание сделать яркое и важное событие для города. «Главное, не теряться, использовать силы для генерации решений, тогда из любой проблемы можно сделать изюминку проекта», — говорит Роман. Именно поэтому его команда хочет превратить свой небольшой фестиваль в крупное мероприятие с мастер-классами, на которых участники создадут полноценные костюмы.

**«ГЛАВНОЕ НЕ ТЕРЯТЬСЯ,  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ СИЛЫ  
ДЛЯ ГЕНЕРАЦИИ  
РЕШЕНИЙ, ТОГДА ИЗ  
ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЫ  
МОЖНО СДЕЛАТЬ  
ИЗЮМИНКУ ПРОЕКТА»**



**Федор Маслов**  
Руководитель проекта



## «Не выставка шуб»

Федор Маслов — лидер молодежных проектов, направленных на развитие сельских территорий в Тюменской и Курганской областях. Федор является финалистом Международной премии «Мы вместе», победителем конкурса социальных проектов Тюменской области «Общественное признание» и участником Высшей лиги КВН. Юноша увлекается автомобилями, развивается в юмористическом жанре.

Идеи для новых проектов Федор находит в том, что его окружает. Иногда они приходят в одно мгновение. «Не выставка шуб» появилась, когда Федор посетил один из сельских домов культуры. Лидер обратил внимание, как много людей приходят туда, но как устарело его оборудование. Федор понял: он может это изменить — обновить локации, сделать их площадками для развития молодежи и заодно показать, что районные ДК можно и нужно использовать не только для привычных мероприятий вроде выставок шуб.

Так Федор и его команда решили сделать дома культуры современнее. Заручились финансовой под-

держкой на конкурсах Президентского фонда культурных инициатив и ФАДМ «Росмолодежь» и приступили к реализации. Без трудностей не обошлось: со времени защиты проекта на конкурсах заметно выросли цены на оборудование. Но выход нашелся. Обновить дома культуры даже с учетом ограничений удалось лучше, чем планировалось изначально.

Вспоминая моменты реализации, Федор отмечает, что на помощь в обновлении домов культуры приходило множество людей: от простых жителей до глав сел и районов. Лидера радует этот факт и дополнительно убеждает, что хоть их командой проделана масштабная работа, этого недостаточно, деревни и сёла требуют еще больше внимания.

Когда проект «Не выставка шуб» воплотили в жизнь, дома культуры стали посещать намного чаще! Это значит, что у сельской молодежи появилось больше возможностей развиваться и полезно проводить время. Федор советует: «Всегда делайте по-своему, как вам велит сердце. И пусть это будет сто тысяч раз неправильно, зато это будете вы!».

**«ВСЕГДА ДЕЛАЙТЕ,  
КАК ВЕЛИТ СЕРДЦЕ.  
ПУСТЬ ЭТО БУДЕТ  
СТО ТЫСЯЧ РАЗ  
НЕПРАВИЛЬНО, ЗАТО  
ЭТО БУДЕТЕ ВЫ!»**



**Камилла Генералова и Таля Горева**  
Руководительницы фестиваля



## Стрит-арт фестиваль «Знай наших»

Арт-группа KREATORZ — это мультидисциплинарные художницы Таля и Камилла. На многие свершения девушек мотивирует девиз: «Veni, vidi, vici: пришел, увидел, победил». А их за время существования арт-группы немало: они выиграли в четырех грантовых конкурсах, занимали призовые места на фестивалях «Морфология улиц», «СВОЙ» и «Ямальский комикс».

Идея фестиваля «Знай наших» пришла к Тале. Она захотела показать достижения женщин в области спорта. Вместе художницы расширили задумку и решили рассказать людям, что женщины в Тюменской области добиваются высоких результатов в разных сферах. Стрит-арт выбрали как самый доступный способ донести идею до массовой аудитории. Так можно показать тюменкам: любая может добиться всего.

Создавали стрит-арты 12 местных художниц. Таля и Камилла помогли им «выйти на улицы»: многие ни разу не рисовали на стенах! К каждой работе прикрепили табличку с информацией о проекте: QR-коды, по которым открываются истории успешных тюенок. Итог фестиваля — 11 созданных работ, больше полумиллиона просмотров публикаций о проекте и почетное место в каталоге «Синергия Сибири — 2022».

«Знай наших» выиграл грант от ФАДМ

«Росмолодежь» в рамках форума «УТРО». Реализация началась. В процессе Таля и Камилла столкнулись с тем, что заложенные в расходах краски подорожали вдвое. Но решение этой трудности нашлось: девушки обратились к сотрудникам тюменского магазина Skill Graffiti, рассказали им о проекте и договорились о персональной скидке на закупку красок.

Еще одной из сложностей стал поиск стен для стрит-артов. После продолжительных поисков стены для размещения работ были выделены партнерами проекта: Областным лечебно-реабилитационным центром, театральным центром «Рядом», «Соседским центром», детско-юношескими центрами «Старт», «Фортуна», «Эрудит», а также Управой Центрального административного округа и одним частным лицом — Натальей Акишиной.

Таля и Камилла планируют продолжать фестиваль и знакомить горожан с работами местных художниц и художников. Участницы проекта и сами замотивированы — они хотят продолжать! Таля с Камиллой планируют выходить на международный уровень и сделать концепцию «свободное искусство для всех» более реальной. Первый шаг к этой цели уже сделан: они создают международный журнал о современном искусстве KREATORZ magazine.

**«VENI, VIDI, VICI:  
ПРИШЕЛ, УВИДЕЛ,  
ПОБЕДИЛ»**


# МОЛОДЕЖНЫЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОСМОС»



«Космос» — это многофункциональный культурный центр. Команда центра занимается продюсированием театральных и околотеатральных проектов. В пространстве можно посмотреть спектакли, выставки, перформансы, посетить мастер-классы и лекции, поучаствовать со своим проектом в конкурсе поддержки «ЦЕХ».

За последний год команда театрального центра «Космос» приняла участие в 15 профессиональных театральных фестивалях: в Кургане, Омске, Новосибирске, Геленджике, Казани, Санкт-Петербурге и Москве, на многих из которых Тюмень ранее представлена не была.

 ул. Республики, 165а

 +7 (3452) 51-38-51



космосцентр.рф

# КОСМОС

# МУЛЬТИЦЕНТР «КОНТОРА ПАРОХОДСТВА»

Площадка для городских событий на правом берегу Туры. Мультицентр расположен в двухэтажном здании, где в XIX веке находилась контора пароходства и склады купца Антона Колмакова.



## Место для свидания с искусством на берегу реки

### Чтобы впечатлиться

У мультицентра «Контора пароходства» есть собственное выставочное пространство — ищите его на первом этаже под неоновой вывеской «Искусство за дверь». Там круглый год проходят выставки современных художников из Тюмени и других городов России. Цена на билет фиксированная — 250 рублей. Вы можете изучить выставку на медиации либо прогуляться по ней самостоятельно, слушая наш аудиогид. Чтобы его запустить, найдите QR-код при входе в выставочное пространство и перейдите по нему. Также советуем заглянуть на второй этаж мультицентра — там в холле часто проходят бесплатные выставки.

### Чтобы удивиться



Зданию мультицентра более 120 лет — раньше здесь была настоящая контора пароходства купца Антона Колмакова. В 2020 пространство отреставрировали, и тут открылся культурный центр с выставками, концертами, лекциями, кинопоказами. Вы всегда можете ознакомиться с историей здания: на первом этаже «Конторы пароходства» на тач-панели или на сайте пространства.

### Чтобы развлечься

Пространство мультицентра ежедневно наполнено событиями — большинство из них бесплатные. Ознакомиться с афишей всегда можно на сайте — [конторапароходства.рф](http://конторапароходства.рф). А если вы хотите провести в мультицентре свое мероприятие, ищите заявку для организаторов там же.

### Почитать, попить кофе и прогуляться с гидом

Еще команда «Конторы пароходства» ежегодно проводит всероссийский проект паблик-арта «Морфология улиц», создала гид «Конторы» в Telegram с онлайн-маршрутами по локальному уличному искусству, издает печатный журнал Contour о людях в креативных индустриях и современном искусстве. Все номера вы можете почитать на [contourmag.ru](http://contourmag.ru). Еще вы можете в любой момент заглянуть в «Контору пароходства», чтобы отдохнуть и увидеться с друзьями: на первом этаже мультицентра есть кофейня «Миюки» с вкусным кофе и выпечкой.

 ул. 25 Октября, 23а, стр. 1  
 +7 (3452) 69-17-19



[конторапароходства.рф](http://конторапароходства.рф)



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**МЕДИА И КИНО**



**Антон Кокин**  
Руководитель выставки



## Интерактивная фотовыставка «Раскраски для взрослых»

Антон Кокин — продюсер креативного агентства FOL'GA. Лидер с интересом относится к медиасфере, поэтому включает в различные проекты по созданию медиаконтента. Так молодой человек стал линейным продюсером фильма «Ёлки-8».

Идея создания собственной интерактивной фотовыставки пришла к Антону, когда он узнал о конкурсе проектов «Моя идея». Ранее Антон только помогал заполнять заявки на грантовые конкурсы, но в этот раз решил, что следующий проект он хочет не только описать, но и организовать сам. С командой он выбрал проблему — курение, которая не теряет актуальности, и воплотил ее в необычном формате с помощью современных технологий. Такой выбор был сделан не случайно: современный человек привык к классическим форматам, и для нужного эффекта важно делать что-то, что может своей нестандартностью привлечь больше внимания.

На фотовыставке Антон и его команда представили пять фотографий.

Когда посетитель наводил камеру на яркий снимок, на экране он приобретал бледные и темные оттенки и дополнялся анимацией с последствиями и статистикой этой вредной привычки. Так была обыграна тематика «раскраски»: красочные изображения представляли собой позитивный образ — противоположность разрушающему курению, образ которого «оживал» после наведения камеры.

Мультицентр «Моя территория» консультировал Антона на каждом этапе реализации проекта и порекомендовал сделать стартовой точкой проекта выставку-презентацию на набережной Тюмени во время фестиваля в День молодежи. Это позволило в первый же день охватить значительное количество гостей и жителей региона.

«Хочешь ярких и насыщенных событий, создай их сам», — говорит Антон. Поэтому гордится кейсом фотовыставки, не планирует его повторять, а стремится к новым свершениям.

**«ХОЧЕШЬ ЯРКИХ  
И НАСЫЩЕННЫХ  
СОБЫТИЙ, СОЗДАЙ  
ИХ САМ»**



**Маргарита Посадских**  
Руководитель конкурса



## Всероссийский конкурс «Сценарный кэмп»

Маргарита Посадских — продюсер и директор центра развития медиа и кино «Медиаполис». С 2016 года она организовала сотни событий и проектов, воспитала региональную кинокоманду и сняла полный метр.

Любой фильм начинается со сценария, потому что сценаристы всегда востребованы. Даже сама идея «Сценарного кэмп» уже звучала как описание триллера: «100 сценаристов встречаются в тюменском лесу без связи».

«Репетицию» проекта Маргарита и ее команда провели еще в 2018 году: собрали на несколько дней за городом десять начинающих сценаристов и предоставили им наставников. Результатом стали сценарии для короткометражек, которые потом сняли на проектах «Снять за 72 часа» и «Гранат». Молодые команды отработывают навыки кинопроизводства именно на короткометражках — это билет во взрослый кинематограф.

В самом начале «Сценарному кэмп» помогал онлайн-кинотеатр Okko. Коллеги советовали, как улучшить механику. В ходе подготовки к команде присоединились и другие платформы и кинокомпании: онлайн-кинотеатры START и IVI, телеканал «ТВ-3» и 123 Production. Поддерживал и Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Проект выиграл самый большой за историю «Медиаполиса» грант от Президентского фонда культурных инициатив. А финал проекта прошел в Крыму на образовательном заезде «Онлайн-кинотеатры и веб-сериалы» «Тавриды.АРТ».

На «Сценарный кэмп» подали 600 заявок, 25 из них — из Тюмени и области. В финал прошли пять тюменцев, которые уже готовят свои работы для конкурсов, в том числе Министерства культуры РФ, и для телеканалов.

**«ВЛЮБЛЯЮ  
В ТЮМЕНЬ  
ОТЕЧЕСТВЕННУЮ  
КИНОИНДУСТРИЮ»**





**Полина Филиппова**  
Руководитель проекта



## «Медиа-поколение»

Полина — студентка Тюменского государственного института культуры кафедры режиссуры праздников. Любит организовывать мероприятия, танцевать и с большим интересом изучает медиасферу. Вместе со своей командой реализовала два сезона проекта «Медиа-поколение».

Идея проекта появилась спонтанно! Ребята поняли, что ключевая проблема развития себя в медиасфере кроется в начале пути — не знаешь, куда обратиться, чтобы нарабатывать опыт. Полина и ее команда захотели решить эту проблему: дать школьникам базу знаний и возможность показать себя и свои таланты на региональном уровне.

Проект начали реализовывать в небольшом масштабе. Команда сделала первый пробный онлайн-проект, и он удался! Именно поэтому ребята решили выдвинуть инициативу на Всероссийский конкурс молодежных проектов ФАДМ «Росмолодежь» и сделать региональный проект с офлайн-финалом.

Грант был выигран, и незамедлитель-

но запустилась реализация! Команда записала онлайн-курсы от местных экспертов, подготовила практическую часть и набрала 75 участников проекта. В ходе проекта они получили базовые знания в фото- и видео-производстве, копирайтинге, выполняли домашние задания и создавали итоговый продукт.



Проект поддержали информационно и ресурсно. В качестве партнеров выступили: дворец творчества и спорта «Пионер», Тюменский образовательный канал, центр развития творчества «Грант» и региональное отделение «Российского движения школьников». Последние 20 финалистов проекта прошли стажировку в медиацентре.

Полина уверена, что надо двигаться дальше: развивать и масштабировать проект вместе с командой. Она говорит: «Не попробуешь — не узнаешь». Поэтому следующий сезон ребята хотят сделать окружным, а следующие вывести на всероссийский уровень. Жизненный принцип лидера не даст команде свернуть с пути — она точно достигнет поставленных целей!

**«НЕ ПОПРОБУЕШЬ  
—НЕ УЗНАЕШЬ»**



У них найдется все: от пауэрбанков до макбуков, от электрического штопора до айфона, а также большой выбор аксессуаров. iShop72.ru — это не просто интернет-магазин электроники, это команда, у которой на первом месте всегда будет забота о клиенте, а благодаря новому направлению iService72 ремонт любой сложности станет доступным. iShop72: добро пожаловать в мир высоких технологий и качественного сервиса.

 ул. Сургутская, 11, корп. 3  
 +7 (3452) 66-64-44

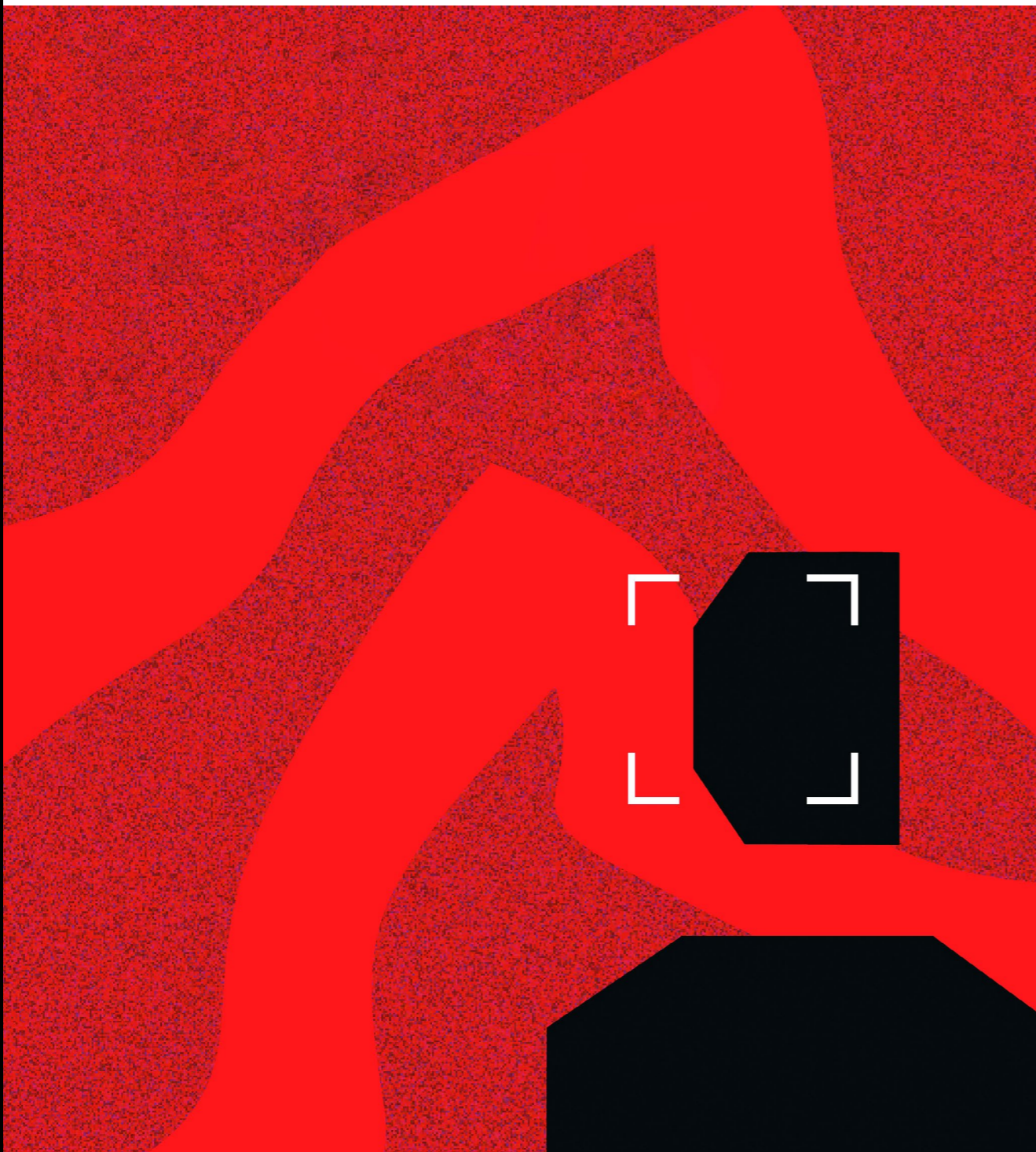


iShop72.ru



**iSHOP72**

# ТЕЛЕВИЗИОННОЕ ШОУ «ДЕЛО-ШОУ»



ШОУ ПРО ЛИДЕРОВ

116

Шоу на телеканале «Тюменское время» о лидерах молодежных сообществ Тюменской области, их делах, достижениях и прорывах. В формате «интуиции» приглашенные гости — эксперты по разным направлениям и микроинфлюенсеры — угадывают восемь героев, лидеров молодежных сообществ, ориентируясь на представленные ими атрибуты, факты и достижения.



Плейлист с выпусками шоу в группе Актива Тюменской области

«Дело-шоу»

ШОУ ПРО ЛИДЕРОВ

117

# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА**



**Татьяна Никонорова**  
Руководитель проекта



## «В школе классно»

Татьяна Никонорова — начальник информационно-методического отдела АНО ОДООЦ «Ребячья республика», главный специалист по связям с общественностью АОООН ТО «Мы вместе».

В реализации проектов Татьяна не новичок! С одной из своих инициатив вошла в топ проектов Всероссийского конкурса «Мой проект — моей стране». Вместе с командой за всю свою деятельность выиграли грантов на сумму более 6 700 000 рублей. Из них четыре победы в конкурсе грантов губернатора Тюменской области и столько же в конкурсе грантов Президента РФ.

Как же запустился проект «В школе классно»? Татьяна признается, что больше всего ее вдохновляют талантливые, креативные и успешные люди. Именно такие работают в областном детском центре «Ребячья республика». Осенью 2019 года команда педагогов и вожатых впервые провела проект «„Ребячка“ в твоей школе!»: 29 мастер-классов для 500 обучающихся школ Тюмени и Тюменского района.

Проект оказался актуальным и востребованным, новым шагом в развитии стали серии занятий для детей по внеучебной деятельности с совре-

менными формами и технологиями, в том числе VR, а также мастер-класс для учителей по обмену опытом. Команда заявила на грант Президента РФ, с механикой уже были знакомы, так как подавали заявку не в первый раз. И не прогадали, все получилось!

Дальше команда столкнулась с задачей посложнее: как распределить людей и провести 150 занятий в разных школах? Ограничения во время пандемии добавляли еще больше сложностей. Ребус решили: провели дополнительное внутреннее обучение для вожатых и расширили команду проекта. Миссию выполнили! Школы узнали о современных педагогических технологиях внеучебной деятельности, а дети получили новые знания и стали лучше взаимодействовать внутри классных коллективов.

Планы у команды грандиозные! Они планируют дальше развивать проект: увеличить охват участников, разработать новые современные занятия для детей, включить в работу учителей, детей и родителей. Кроме того, провести обучающий семинар для классных руководителей, а еще выпустить методический сборник со сценариями тематических классных часов, обучающих и профориентационных занятий.

**«БОЛЬШЕ ВСЕГО  
ВДОХНОВЛЯЮТ  
ТАЛАНТЛИВЫЕ,  
КРЕАТИВНЫЕ И  
УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ»**



**Айгерим Уакпаева**  
Руководитель проекта



## Школа модераторов и тренеров

Айгерим Уакпаева — руководитель мультицентра «Моя территория» в Тюмени.

Айгерим профессионально побеждает на грантовых конкурсах: Росмолодежи в 2021 году, гранта губернатора Тюменской области в 2022-м. В прошлом году она вместе с командой привлекла более 1 млн рублей на проекты. Такой воле к победе можно только позавидовать!

В 2020 году команда проекта провела марафон «Дело-2020» по прокачке навыков ведения, модерирования и администрирования событий. После стало ясно, что большинство участников не понимают, кто такой модератор событий. Это натолкнуло на идею — сделать упор на развитие у молодых людей региона навыков модерации и тренерства.

В момент реализации из-за коронавируса нельзя было собирать на образовательные события больше 50 человек. А желающих участвовать было в 3,5 раза больше! Ребята не отчаялись и провели две образовательные программы параллельно: поделили участников на две группы, нашли дополнительную площадку

для работы и увеличили количество экспертов, что позволило провести проект на более широкую целевую аудиторию.

Все участники закрепили навыки на практике и попробовали себя в роли модераторов и тренеров. А 35 человек получили оплачиваемую стажировку на региональных проектах. Самым крупным из них был «В коллабе с регионом»: ребята модерировали серию деловых игр для студентов-первокурсников.

Проект успешно состоялся, а Айгерим получила то, что ее вдохновляет больше всего, — это когда незнакомые люди говорят ей спасибо за проект. Для нее это всегда высшая награда.

Команда Айгерим подготовила достаточно кадров, готовых модерировать события и проекты региона, поэтому выбрала новое направление. Ребята помогают лидерам молодежных сообществ и НКО региона подготовиться к федеральным и региональным грантовым конкурсам: докрутить идеи, написать паспорт проекта и проработать защиту на публике.

**«ВДОХНОВЛЯЕТ,  
КОГДА НЕЗНАКОМЫЕ  
ЛЮДИ ГОВОРЯТ  
СПАСИБО  
ЗА ПРОЕКТ»**



**Кристина Копотилова**

Руководитель цифровой площадки



## Цифровая площадка «ИСТека»

Кристина — методист тюменского детского сада № 158 и член городского клуба «Наставник». Ей не привыкать следить за образованием и его развитием.

В один момент Кристина и ее команда обратили внимание, что в условиях быстрой информатизации образования к ИКТ-компетентности педагогов выдвигаются новые требования. Она поняла — специалистам нужно дополнительное просвещение, помощь и методическая поддержка. Так и родилась идея цифровой площадки «ИСТека»!

Миссия проекта заключается в формировании практических компетенций в области информационно-коммуникационных технологий педагогических работников. Предусмотрены онлайн- и офлайн-взаимодействия, видеоконтент, банк цифровых инструментов и бесплатное пользование интерактивным оборудованием: станциями, световыми кубами, мобильными проекторами и многим другим. В качестве базы «ИСТека» выступило МАДОУ детский сад № 158 города Тюмени.

Проект реализуется с 2020 года. В 2022 году удалось получить гранто-

вую поддержку на Всероссийском конкурсе молодежных проектов от Росмолодежи. Проект активно поддерживается СМИ, образовательными учреждениями, городским профсоюзом педагогических работников и информационно-методическим центром Тюмени, который курирует работу 56 дошкольных образовательных учреждений. Проект объединил 2 000 педагогов из 100 городов России. Кристина уверена, что это не предел, ведь цифровизация образования — это тренд, который долго будет менять стандартную концепцию работы учебных организаций и формы непрерывного образования педагогов.

Благодаря проекту в феврале 2023 года начала действовать открытая городская выставка «Я повышаю ИКТ-компетентность», на которой ожидается более 1000 методических пособий, разработок и готовых инструментов для работы педагогов.

Вместе с командой Кристина планирует и дальше развивать проект — организовывать бесплатные педагогические марафоны и мастер-классы для образовательных учреждений для более адресной помощи.

**«ПЕРЕСТАНЬТЕ ГОВОРИТЬ  
„НЕТ“ НА ПОСТУПАЮЩИЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ВОПРОСЫ  
И ВЫ УВИДИТЕ, КАК  
МНОГО ИНТЕРЕСНЫХ И  
НЕОЖИДАННЫХ ПОВОРОТОВ  
ЖДЕТ ВПЕРЕДИ»**



**Алексей Ларионов**  
Руководитель проекта



## «Абсолютное право: ВЫХОД В ШКОЛЫ»

Алексей Ларионов — директор центра развития карьеры и взаимодействия с выпускниками ТюмГУ.

Алексей победил во Всероссийском конкурсе «Лидер XXI века», а его проект выиграл грант Президента РФ на развитие гражданского общества.

Идея проекта появилась в 2018 году, когда лидер уже полгода учился на юриста. Алексей понял, что право — это интересно, но далеко не всегда о нем интересно рассказывают. Он четко увидел миссию проекта — сделать право нормой жизни молодого человека. Научить не только пользоваться правами, но и защищать их, не только требовать исполнения чужих обязанностей, но и выполнять свои.

Алексей захотел осуществить миссию и сделать правовое просвещение неформальным — он придумал вовлекающий формат для полезного контента. Так появилась первая версия проекта — конкурс по решению кейсов.

В 2021 году команда решила масштабироваться и превратить проект

в платформу. Ребята верили и верят, что все, что они делают, должно создавать ценность. Алексей вовлек в процесс молодых людей, чем и повысил ценность продукта: они вместе упаковали методические наработки и передали их в школы. Теперь право изучать интересно, потому что материалы создавала молодежь для молодежи на понятном языке.

Долгая история проекта помогла ему стать заметным на региональном уровне. Ребята сделали четыре сезона, каждый раз получая финансирование и ресурсы на грантовых конкурсах. Им помогал молодежный центр Тюменского района «Поколение» и Тюменский государственный университет. А пятый сезон «Абсолютное право: выход в школы» случился благодаря президентскому гранту.

Команда не стоит на месте и уже видит много вариантов, чтобы обновить проект. В ближайшее время планирует вовлечь экспертов и выпускников, чтобы новая версия стала еще лучше.

**«ВСЕ, ЧТО МЫ  
ДЕЛАЕМ, ДОЛЖНО  
СОЗДАВАТЬ  
ЦЕННОСТЬ»**





**Мария Косицына**  
Руководитель форума



## Всероссийский форум педагогов будущего «Крапива»

Мария — руководитель Офиса трансформации Тюменского государственного университета. За ее плечами множество инициатив и проектов. После перехода из молодежной политики в образовательную сохранила за собой только один «внеучебный» проект, который считает ключевым, — Всероссийский форум педагогов будущего «Крапива».

Идея основать форум для педагогов пришла еще в 2017 году, когда Маша победила в грантовой программе развития деятельности студенческих объединений.

Тогда для студентов-педагогов были проведены два классических форума со спикерами и разработкой проектов. В это время ТюмГУ стал стремительно меняться, и такой формат мероприятия казался уже устаревшим. Новую программу разработал Денис Коричин, один из лучших методологов в стране. Также участниками форума стали не студенты, а действующие молодые педагоги-практики. Именно для них был проведен цикл из трех уникальных по содержанию форумов на основе деятельностного подхода. Форум в 2022 году был посвящен формированию сообщества педагогов и проектированию форматов сетевой реализации.

Маша считает главным показателем

успеха востребованность форума, которая ежегодно растет. Форум стал важным местом переосмысления педагогической практики для молодых учителей страны, его главная цель — сохранение талантливой молодежи в школах и создание сообщества учителей с новым мышлением. За шесть лет реализации на форуме было подано 1 746 заявок, в нём приняли участие 592 участника из 60 регионов. «Крапиву» поддерживают ТюмГУ и Департамент образования и науки Тюменской области, а также проект «Учитель для России» и центр «Новое движение».

Руководитель форума говорит, что готова идти в общее дело с людьми, которых не нужно мотивировать. С ними не страшны трудности, а вдохновения хоть отбавляй. Именно такая команда сформировалась у Маши и помогает реализовать всё задуманное.

В ближайших планах команды — вырастить крепкое сообщество педагогов, которые могут проводить в своих регионах маленькие «Крапивы» и масштабировать эффект от форума. Также Маша раздумывает над созданием некоммерческой организации, которая объединит вместе членов этого сообщества.

**«ГОТОВА ИДТИ В ОБЩЕЕ ДЕЛО С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫХ НЕ НУЖНО МОТИВИРОВАТЬ. С НИМИ НЕ СТРАШНЫ ТРУДНОСТИ, А ВДОХНОВЕНИЯ ХОТЬ ОТБАВЛЯЙ»**



**Ольга Дмитрицкая**  
Руководитель проекта



## «Перезагрузка 60+»

Ольга Дмитрицкая — специалист по проектному управлению детского технопарка «Кванториум-Тобольск». Она сотрудничала со многими проектами, которые получили гранты: была менеджером медиастудии FreeStyle, руководителем Лаборатории креативных технологий VR/AR-Project, наставником на марафоне хакатонов «МегаHack». Ольга занимается спортом, много читает и любит собирать пазлы.

«Занимайся любимым делом, живи там, где мечтаешь, и окружи себя людьми, с которыми счастлив», — считает Ольга. В проекте «Перезагрузка 60+» она помогает пожилым людям освоить современные технологии. Это нужно не только, чтобы поколение 60+ шло в ногу со временем, но и чтобы улучшить их жизнь. Мы призывали: люди старшего возраста интересуются только рисованием или здоровым образом жизни. Ольга предлагает дополнить эти увлечения техническим творчеством!

Проект стартовал с экскурсий по «Кванториуму» для бабушек и дедушек. Они познакомились с творчеством внуков и погружались в мир технологий. В итоге участниками «Перезагрузки» стали 60 людей старшего

возраста. Каждый открыл для себя новые возможности: 40 человек научились создавать фото и видео для социальных сетей, некоторые — освоили 3D-принтер, лазерные и фрезерные станки! «Перезагрузка 60+» вошла в список лучших практик активного долголетия 2021 года агентства стратегических инициатив «Смартека».

Реализовать проект помогла сплоченная команда под руководством Марины Станиславской. На всем пути «Перезагрузку» поддерживали: действующий на тот момент директор Департамента физической культуры, спорта и молодежной политики города Тобольска Максим Вильцан, депутат Тобольской городской думы Светлана Журавлева, Совет ветеранов компании СИБУР, в особенности, Надежда Носова.

В будущем Ольга планирует проводить мастер-классы, приуроченные к праздникам. Старшее поколение сможет приобщиться к технологиям 23 Февраля, 8 Марта, в День Победы и День пожилых людей. Так еще больше «серебряных» тоболяков смогут улучшить жизнь с помощью технологий.

**«ЗАНИМАЙСЯ ЛЮБИМЫМ  
ДЕЛОМ, ЖИВИ ТАМ, ГДЕ  
МЕЧТАЕШЬ, И ОКРУЖИ  
СЕБЯ ЛЮДЬМИ,  
С КОТОРЫМИ СЧАСТЛИВ»**



**Ляйсан Айдбаева**  
Руководитель проекта



## Русский разговорный клуб

Ляйсан — председатель Ассоциации иностранных студентов ТюмГУ. Свободного времени на хобби почти не остается, потому что она умело совмещает учебу, руководство и наставничество в программе развития молодежного предпринимательства «Я в деле». А еще Ляйсан пишет материалы для журнала мультицентра «Контора пароходства» Contour. Успешно справляться с каждым делом девушке помогает девиз: «Любовь к тому, что делаю, — главный двигатель во всех проектах».

Так с любовью она подошла и к идее клуба. Миссия проекта проста, но полезна: дать иностранным студентам возможность больше практиковать русский язык. Несмотря на то, что они проходят обучение на подготовительном факультете и еще в течение первого курса посещают пары русского как иностранного, разговорной практики не всем достаточно. К тому же часто бывает, что иностранный студент держится со своими соотечественниками и больше говорит на родном языке, что препятствует освоению нового.

Кроме непосредственной практи-

ки студенты русского разговорного клуба еще знакомятся и общаются с ребятами из других стран. Обеспечить межкультурный диалог, площадку для него также важно Ляйсан и ее команде.

Встречи клуба проходят в Студенческом центре Тюменской области. До этого команда бронировала аудитории в университете ТюмГУ, но это не всегда было удобно. Благодаря «переезду» удастся охватывать студентов и из других учебных заведений, выбирать более удобное время для встреч и делать их более неформальными. Встречи координируют носители русского языка. Энтузиасты находят быстро после публикации о поиске желающих.

Регулярно на встречи клуба собираются не менее 15 студентов, но это не предел! Ляйсан и ее команда уверенно заявляют, что хотят привлечь еще больше учащихся, чтобы создавать группы по уровням владения языком. В планах приглашать студентов из других заведений и укреплять диалог между иностранными студентами разных вузов.

**«ЛЮБОВЬ К ТОМУ, ЧТО  
ДЕЛАЮ, — ГЛАВНЫЙ  
ДВИГАТЕЛЬ ВО ВСЕХ  
ПРОЕКТАХ»**



**Дмитрий Романенко**  
Руководитель проекта



## «Наука: шаг за шагом»

Дмитрий Романенко — студент 6-го курса лечебного факультета Тюменского государственного медицинского университета Минздрава России. Он увлечен наукой и волонтерской деятельностью: участвует в благотворительных акциях. Кроме того, Дмитрий занимается спортом и инвестициями, а вдохновение ищет в книгах и историях людей, не связанных с медициной. Он считает, что только на стыке знаний из разных сфер возникают лучшие идеи.

Дмитрий с командой провели опрос среди студентов-медиков, и оказалось, что более 80% из них с трудом пишут научно-исследовательские работы. А ведь это важная составляющая обучения! Дмитрий решил помочь и вместе с командой придумал курс лекций, в котором студенты узнают основы медицинской статистики, правила оформления научной работы и смогут создавать презентации для защиты.

Как говорил Теодор Рузвельт: «Делай, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть». Именно его цитата подтолкнула начать проект с небольшого количества участников. На тот момент каждого обучали индивидуально. Интерес студентов рос, и команда создала курс с пособиями по статистике. Участникам требовалось

больше информации, тогда занятия дополнили материалом о поиске источников, оформлении статей и публичной презентации. В итоге у студентов появился четкий алгоритм по написанию научной работы.

Рос проект, росли и затраты. Команда приступила к поиску инвесторов. Финансовую поддержку удалось получить на конкурсе проектов «Моя идея». Ресурсную поддержку оказал Центр студенческой и молодежной науки Тюменского ГМУ Минздрава России.

С помощью проекта в настоящее время обучили и заинтересовали в науке 150 студентов Тюменского ГМУ Минздрава России и Тюменского медицинского колледжа. Посты в соцсетях посмотрели уже больше 20 000 человек!

В ближайшие три года Дмитрий хочет увеличить количество участников и начать сотрудничество с вузами по всей России. Для этого нужно расширить команду и внедрить новые модули, чем команда уже начала заниматься. В планах открыть онлайн-школу, которая позволит смотреть курсы, знакомиться с методичками и проводить онлайн-сессии с участниками.

**«ДЕЛАЙ, ЧТО  
МОЖЕШЬ, С ТЕМ,  
ЧТО ИМЕЕШЬ, ТАМ,  
ГДЕ ТЫ ЕСТЬ»**



**Анна Безбородова**  
Руководитель проекта



## «Школа soft skills навыков молодых профсоюзных лидеров Тюмени»

Анна — заместитель председателя Тюменской областной организации профсоюза работников АПК РФ по молодежной политике. В профсоюзной деятельности уже более пяти лет. Начинала путь как участница мероприятий сообщества, но невероятная амбициозность продвинула Анну до ступени одного из ключевых лиц сферы. Анна живет не только профсоюзом, но и испытывает трепет перед театральными постановками, интересуется скрапбукингом.

Один из векторов профсоюзной деятельности — защита прав работников. Это не так просто, как кажется на первый взгляд. Поэтому сообщество проводит проекты, которые повышают уровень образования и знаний членов профсоюзного актива.

Сама Анна участвовала в профсоюзных событиях, организовывала их и в один момент поймала себя на мысли: проекты становятся типовыми. Она поняла, что какими бы понятными и комфортными ни были старые форматы работы, им требуется перезагрузка. А поскольку Анна не привыкла стоять на месте, она убеждена, какими бы комфортными ни были при-

вычные форматы, победить может тот, кто побеждает себя. С этими мыслями она твердо решила внедрить новые и эффективные образовательные решения.

С таким вызовом появилась «Школа soft skills навыков молодых профсоюзных лидеров Тюмени» с интерактивными лекциями, воркшопами, тренингами и деловыми играми. Участники осваивали и тренировали надпрофессиональные компетенции, которые вывели их на новый уровень работы по защите трудовых прав и социальных гарантий работников. Проект внедрил новый формат, что снизило уровень остроты выявленной проблемы, усилило профсоюзное движение и вовлекло в него новых участников.

Новая механика понравилась аудитории — перезагрузка удалась! Команда Анны считает, что пора двигаться навстречу новым вершинам и масштабировать проект: привлекать большее количество участников, увеличивать количество экспертов и выходить на уровень УрФО, а не только Тюмени и Тюменской области.

**«ПОБЕЖДАЕТ  
ТОТ, КТО МОЖЕТ  
ПОБЕДИТЬ СЕБЯ»**



**Юрий Алескеров**  
Руководитель фестиваля



## Фестиваль интеллектуальных игр среди школьных команд Тобольска

Юрий Алескеров — учитель истории и обществознания MAOY «Лицей» в Тобольске, победитель грантового конкурса ФАДМ «Росмолодежь» в рамках форума «УТРО — 2021» и участник патриотического форума «Контекст — 2022»

Юрий не только учит детей, но и сам развивается с ними. Юрий — классный руководитель 10-го класса. В своих учениках он находит вдохновение: мотивацию трудиться, постоянно познавать новое, запускать важные и полезные события и проекты. Лидер организует интеллектуальные и настольные игры, парламентские дебаты и военно-патриотические инициативы.

Однажды Юрий заметил, что его ученики всё больше времени проводят в телефонах и меньше интересуются историей. Вместе со своей командой он придумал, как сделать досуг школьников более полезным: нужно

увлечь их интеллектуальными играми! Так зародилась идея фестиваля интеллектуальных игр.

В настоящее время состоялось больше пяти турниров для школьников и учителей. Ежегодными стали Зимний и Весенний кубки. Участвуют по 20 команд: педагоги и ученики 8–11-х классов из 12 школ. Лучшие команды за год побывали на областных и межрегиональных турнирах в Тюмени, Сургуте и Чебаркуле. Курировали и освещали фестивали мультицентры «Моя территория» в Тюмени и Тобольске.

Юрий уверен: «Лучше не начинать, чем остановиться на полпути». Поэтому лидер вместе с командой планирует пригласить в школьную лигу интеллектуальных игр участников всех возрастов и охватить проектом больше населенных пунктов. Еще одна цель — привлечь в регион команды из других городов.

**«ЛУЧШЕ НЕ  
НАЧИНАТЬ, ЧЕМ  
ОСТАНОВИТЬСЯ  
НА ПОЛПУТИ»**



**Наталья Бородина**  
Руководитель проекта



## «Искусство спасения»

Наталья Бородина — координатор Тюменского регионального отделения «Волонтеров-медиков», член советов обучающихся Министерства здравоохранения РФ и Министерства науки и высшего образования РФ. Свободное от медицинских инициатив время Наталья предпочитает проводить спокойно: гулять по городу, делать красивые снимки, а иногда экстремально — прыгать с парашютом или с тарзанки.

Идея проекта «Искусство спасения» зародилась в 2020 году во время обучения Натальи в автошколе. Когда начался медицинский блок, лидер загорелась идеей: привлекать к занятиям тех, кто профессионально владеет навыками оказания первой помощи, — волонтеров-медиков. Ведь эти знания ученикам пригодятся не только на экзамене, но и в реальной жизни.

Первые мастер-классы Наталья с волонтерами проводила в филиалах автошколы, где училась. А уже спустя несколько мгновений было принято решение вовлечь в него другие организации. Вначале кто-то отказы-

вался, кто-то соглашался, но спустя время расписание у волонтеров было сформировано на два месяца вперед, а преподаватели автошкол сами связывались с командой проекта.

Волонтеры проекта провели уже более 50 мастер-классов и обучили около 500 человек. «Искусство спасать» в 2021 году вошло в шорт-лист комплексного исследовательского проекта «Япосещаю», в 2022 году Наталья представила проект на «Дне студента» Российского общества «Знание».

«Ищите в человеке три черты: интеллект, энергию и честность. Если нет последней, даже не беспокойтесь о двух других», — говорит Наталья. Именно с такими людьми она создает проекты, стремится ставить грандиозные цели и достигать их. По развитию «Искусства спасения» у команды, к слову, новая цель именно такая: расширить целевую аудиторию. В планах — запустить проект по обучению жизненно важным навыкам учителей общеобразовательных учреждений.

**«ИЩИТЕ В ЧЕЛОВЕКЕ  
ТРИ ЧЕРТЫ: ИНТЕЛЛЕКТ,  
ЭНЕРГИЮ И ЧЕСТНОСТЬ.  
ЕСЛИ НЕТ ПОСЛЕДНЕЙ,  
ДАЖЕ НЕ БЕСПОКОЙТЕСЬ  
О ДВУХ ДРУГИХ»**



**Максим Бойко**  
Руководитель проекта



## «Я — спасатель»

Максим Бойко — руководитель Тюменского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, аттестованный спасатель. Свободное время уделяет игре на гитаре, компьютерным играм и, конечно же, спорту.

Вместе с командой Максим организует события и проекты, которые учат людей, как обеспечить безопасность в разных жизненных ситуациях. Одна из целевых аудиторий инициатив — дети. Некоторое время для них проводились классические занятия по безопасности, однако спрос на эти встречи постоянно увеличивался. И тогда команда поняла — важно придумать новую механику занятий, которая позволит сохранить и приумножить охват аудитории, и сделать встречи более эффективными. Решение нашлось в 2021 году — им стала игровая механика с настольной игрой «Я — спасатель».

Идея серии игр была «упакована» и представлена на различных федеральных и региональных конкурсах. В результате инициатива получила финансирование от конкурса проектов «Моя идея», Всероссийского конкур-

са молодежных проектов ФАДМ «Росмолодежь» и Фонда президентских грантов.

«Создание настольной игры стало непростой задачей», — вспоминает команда. Однако, несмотря на все сложности, продукт был разработан. Созданная настольная игра эффективно погружала детей в тему безопасности: бывали случаи, когда ребята повторно попадали на занятия и умело демонстрировали полученные во время первой игры знания. Всего в серии игр «Я — спасатель» приняли участие более 4 000 детей из 24 школ Тюмени и Тюменского района.

По мнению команды, тема безопасности никогда не перестанет быть актуальной, и важно быть подготовленным к разным жизненным ситуациям. Как говорит Максим: «В любой критической ситуации ты не возвысишься до уровня своих ожиданий, а упадешь до уровня своей подготовки». Поэтому команда не планирует останавливаться на достигнутом. В ее планах увеличить охват не только детей, но и школ, и, конечно же, разработать новые интересные механики, чтобы проект стал еще эффективней.

**«В ЛЮБОЙ КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ ТЫ НЕ ВОЗВЫСИШЬСЯ ДО УРОВНЯ СВОИХ ОЖИДАНИЙ, А УПАДЕШЬ ДО УРОВНЯ СВОЕЙ ПОДГОТОВКИ»**



# КУРС ГОЛОСА И РЕЧИ МАРИИ КОНДРАТОВИЧ



Международный образовательный проект. Авторская программа по развитию личности, лидерских качеств и уверенности через ораторское мастерство. За 10 лет тренерской работы Мария обучила 12 000 учеников из 60 стран. Среди ее выпускников — топы бизнеса, селебрити и политические деятели. Игорь Манн называет Марию Кондратович тренером по ораторскому искусству номер один в России.



[kursigolosairechi.ru](http://kursigolosairechi.ru)



[t.me/  
mkondratovich](https://t.me/mkondratovich)



IMPROVE IMPROV —  
СООБЩЕСТВО ТЕХ, КТО  
ХОЧЕТ И ЛЮБИТ ЗАНИМАТЬСЯ  
ИМПРОВИЗАЦИЕЙ



Обучаем людей комедийной импровизации, проводим различные импров-шоу: «Импровизация. Команды», «Мастро», шоу BreakFastBand и другие.

Импровизация — это развитие не только комедийных, но и жизненных навыков. Умение совершать ошибки, работать в команде, брать на себя инициативу и быстро решать задачи.

Попробуйте и вы. Встречаемся в закрытом чате.

✉ [oleg@bfband.ru](mailto:oleg@bfband.ru)



[https://vk.com/  
bfb\\_improv](https://vk.com/bfb_improv)



[t.me/  
+j3BgUluEIBFkOTgy](https://t.me/+j3BgUluEIBFkOTgy)



**IMPROVE IMPROV**

# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО  
И ИНИЦИАТИВЫ**



**Елена Софьина**  
Руководитель проекта



## Ярмарки выходного дня Hobbymarket72

Елена Софьина занимается собственным бизнесом и благотворительностью. Она любит радовать себя и близких выпечкой и десертами.

Свой профессиональный путь в рукоделии Елена начала, когда ушла в декрет. Тогда она присоединилась к реализации волонтерского проекта «Крылья мамы» для женщин с детьми до 3 лет. Они общались и осваивали различные ремесла. Сообщество заметили владельцы торговых центров и стали приглашать Елену организовывать тематические выставки и ярмарки. Тогда Елена зарегистрировалась как самозанятая, а вскоре — как индивидуальный предприниматель.

Hobbymarket72 стал площадкой для творческих личностей, дизайнеров, небольших шоурумов и мастеров хендмейда. Для многих это возможность продать изделия и получить дополнительную рекламу. Маркет помогает мастерам найти не просто единомышленников, а бизнес-партнеров. Раз в месяц участники собираются на одной или сразу

нескольких площадках Тюмени. В основном это мамы в декрете и самозанятые. Елену вдохновляет профессиональный рост участников: некоторые приходят еще новичками и находят свой путь благодаря маркету.

Елена сотрудничает с Департаментом культуры Тюменской области и мультицентром «Моя территория» в Тобольске. Директор тобольского торгово-развлекательного комплекса «РиО» Евгений Коплевацкий предоставил ярмарке площадку. Поддерживают Елену и коллеги из «Опоры России».

Проект объединил почти 350 человек, каждый из которых хочет сделать мир красивее. Они продвигают тюменскую культуру: создают изделия исключительно из местных материалов и делают сувениры с символикой региона. Елена планирует развивать проект. Ее мечта — открыть большой ремесленный коворкинг в Тобольске. Мотивирует Елену фраза: «Иди туда, где страшно, именно там ты обретишь силу».

**«ИДИ ТУДА,  
ГДЕ СТРАШНО,  
ИМЕННО ТАМ ТЫ  
ОБРЕТЕШЬ СИЛУ»**



**Егор Рочев**  
Руководитель акции



## Акция «Новогоднее чудо»

Егор — основатель сети семейных игровых центров Jolly Dolly. Он лауреат президентской премии для талантливой молодежи и победитель конкурса «Гордость Тюменской области» в номинации «Политика».

Егор был председателем молодежного парламента и членом общественной молодежной палаты Тюменской области. Тогда с коллегами он проводил благотворительную акцию «Елка желаний»: дети из нуждающихся семей писали, что хотят получить на Новый год, а обычные тоболяки эти мечты исполняли. Егор с командой решили расширить акцию: придумали новые проекты и объединили в один проект «Новогоднее чудо». Им хотелось вовлечь горожан и гостей города в создание праздника.

Фишкой проекта стала обновленная механика: теперь участникам предлагали не просто написать письмо Деду Морозу, а подготовить поздравительную открытку и принять участие в мастер-классах по созданию новогодних поделок для дворов школ,

микрорайонов, торговых центров и общественных пространств города. К обновленному проекту стали активно подключаться школы и детские сады, а через субсидии и муниципальные гранты команда получила средства на подарки для участников.

«Новогоднее чудо» стало масштабным проектом, влюбляющим в себя тоболяков разных возрастов. Каждая его акция разрослась до полноценных самостоятельных проектов, которые разделили между лидерами большой команды. Егор и его организационная команда оставили за собой проект по созданию новогодних поделок.

Егор хочет, чтобы проект стал традицией Тюменской области, которую потом подхватят другие регионы. Постепенно жители всей страны будут своими руками создавать новогоднее чудо. Путь предстоит непростой, но Егор готов. Он говорит: «Когда возникают трудности, я не ищу причину отклониться от планов, я ищу возможность достичь большего».

**«КОГДА ВОЗНИКАЮТ ТРУДНОСТИ, Я НЕ ИЩУ ПРИЧИНУ ОТКЛОНИТЬСЯ ОТ ПЛАНОВ, Я ИЩУ ВОЗМОЖНОСТЬ ДОСТИЧЬ БОЛЬШЕГО»**



**Виктория Утегенова**  
Руководитель форума



## Студенческий бизнес-форум «ЭКЗО»

Виктория Утегенова — руководитель программы предпринимательства «Я в деле» в Тюменской области. Свое имя оправдывает победами в федеральных и региональных конкурсах: «Твой ход», «Команда Урала» и «Лидеры 72».

Виктория активно участвует в бизнес-событиях и заводит новые знакомства. В окружении единомышленников она поняла, что в Тюмени не хватает мест притяжения для студентов-предпринимателей. Идея форума пришла сразу! Не теряя ни минуты, Виктория вместе с командой упаковала задумку в формат проекта, представила его на региональных конкурсах и получила финансирование от «Моей идеи» и конкурса студенческих инициатив ТюмГУ.

Форум «ЭКЗО» команда планировала сделать в офлайн-формате, усиленно готовилась к тому, чтобы его провести. Однако изменчивый мир внес свои коррективы — ввели ограничения из-за коронавируса. Виктория и ее команда относятся к трудностям как к вызовам, поэтому, не теряя ни минуты, они за две недели перенесли форум в онлайн и сделали трансляцию. Новый формат — это всегда

эксперимент, но команда предусмотрела возможные риски и оперативно решала вопросы в процессе форума. Вот один из моментов: во время трансляции отключили электричество! У многих такое вызвало бы панику, но команда справилась, ведь если делать, то делать качественно на 100%.

Они создали форум, на котором участники говорили на равных с опытными предпринимателями, знакомились с другими студентами-стартаперами, получали знания, инвестиции и бесплатные консультации от топовых бизнесменов. На «ЭКЗО» сформировалось комьюнити студентов, которые начинают свой бизнес, — такую цель и ставила Виктория!

Деловая хватка руководителя не оставила идею без поддержки — проект поддержали мультицентр «Моя территория», ТРО «Опора России», «Тюменская линия», «Мой портал» и еще 16 партнеров.

«Бизнес всегда адаптируется к новым реалиям», — считает лидер. В будущем команда видит форум очным, с большей географией и федеральной партнерской поддержкой.

**«ЕСЛИ ДЕЛАТЬ,  
ТО ДЕЛАТЬ  
КАЧЕСТВЕННО  
НА 100%»**



Крупнейший банк в России, Центральной и Восточной Европе, один из ведущих международных финансовых институтов. Миссия компании — давать людям уверенность и надежность, делать их жизнь лучше, помогая реализовывать устремления и мечты.

Россия, г. Москва, ул. Вавилова, 19



sberbank.com



sberbank.ru



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**





**Светлана Ефимова**  
Руководитель проекта



## «Возраст танцам не помеха»

Светлана Ефимова — директор Центра поддержки развития культуры и спорта «Точка» и вице-президент Федерации Черлидинга Тюменской области. Она амбассадор грантового направления Росмолодежи и автор крупных проектов, которые победили в федеральных и региональных грантовых конкурсах: «Черлидинг в каждую школу», «Декабристские катания» и «Танцующий город декабристов».

Идея нового проекта пришла к Светлане в процессе общения со старшим поколением: она зарядилась их задором и открытостью. Они любят танцы, обожают общение и готовы передать опыт молодежи. Так Светлана решила организовать для «серебряных» танцоров регулярные занятия. Описала проект и выиграла президентский грант.

Проект сначала запустили с поддержкой администрации города

Ялуторовска. О нем рассказывали: газета «Ялуторовская жизнь», информационное агентство «Тюменская линия», каналы «Тюменское время» и «Регион-Тюмень», мультицентр «Моя территория». Социальными и бизнес-партнерами стали: культурно-досуговый центр «Юбилейный» и местное отделение «Опоры России» города Ялуторовска.

Проект продолжает работу в настоящее время: танцоры сдружились и привлекают всё новых людей. Им нравится выступать и быть полезными. Действуют два коллектива с 50 постоянными участниками.

Светлана убеждена: «Нужно быть настойчивыми и целеустремленными, верить в людей и давать им проявить себя в той сфере, которая по душе». Поэтому в будущем команда хочет расширить проект на всю Тюменскую область, ведь активным поколениям 50+ он очень востребован.

**«НУЖНО БЫТЬ  
НАСТОЙЧИВЫМИ И  
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫМИ,  
ВЕРИТЬ В ЛЮДЕЙ И  
ДАВАТЬ ИМ ПРОЯВИТЬ  
СЕБЯ В ТОЙ СФЕРЕ,  
КОТОРАЯ ПО ДУШЕ»**



**Константин Пережогин**  
Руководитель проекта



**Елизавета Меркушина**  
Наставник проекта



## Проект «Зона комфорта – ЛЁД»

Константин и Елизавета — лидеры спортивных проектов Тюменской области. Константин развивает в регионе чирлидинг и керлинг, Елизавета — член правления спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Шанс» и специалист по связям с общественностью ТООО «Всероссийское общество инвалидов», развивает проекты для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Кроме этого, оба с интересом относятся к сфере медиа: Константин ведет канал «Спортивный чирлидинг» на YouTube, а Елизавета информационно сопровождает проекты.

Идея проекта принадлежит председателю СОКИ «Шанс», мастеру спорта России Никите Меркушину, который ушел из жизни в сентябре 2022 года. Лидеру хотелось внедрить в деятельность спортивно-оздоровительного клуба новый вид спорта, в котором спортсмены с ограниченными возможностями могут продемонстрировать свои силы, как в баскетболе, танцах, армрестлинге и теннисе на колясках. Никита и Елизавета рассматривали разные варианты, пока не познакомились с Константином. Лидеры объединились и вместе решили, что развивать будут керлинг на колясках!

Проект запустили еще до грантовой поддержки — в феврале 2022 года организовали тренировки на ледовой арене «Титан». Ребятам настолько понравилось, что они захотели заниматься на постоянной основе. Команда убедилась, что сделала правильный выбор — керлинг по достоинству оценили спортсмены, и он стал очень востребованным.

После команда выиграла гранты администрации города Тюмени и губернатора Тюменской области и смогла тем самым усилить свое начинание!

«Зона комфорта — ЛЁД» получил большую информационную поддержку: о проекте писали региональные и федеральные СМИ. Команда провела большой турнир с привлечением команды из Донецка, сформировала сборную Тюменской области по керлингу на колясках и открыла официальную секцию по керлингу.

Планы у команды грандиозные: открыть федерацию по керлингу на колясках, привлечь к спорту новых молодых спортсменов и продолжать участвовать в чемпионатах России!

**«ВМЕСТЕ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!»**



**Константин Ваганов**  
Руководитель проекта



## «Тобольский полумарафон»

Константин Ваганов организует для родного Тобольска городские мероприятия. Наряду с массовыми представлениями он уже пять лет проводит забеги: локальные мероприятия и состязания федерального уровня. Это помогает развивать местный спорт и привлекать туристов. Одним из крупнейших забегов стал «Тобольский полумарафон».

Его идея родилась мгновенно: в 2016 году Константин участвовал в самом большом российском забеге — Московском марафоне. На следующий же день, возвращаясь в Тобольск, он решил: такой забег будет и в его городе, ведь это не просто спортивное мероприятие, это еще и проверка своих сил и возможностей, преодоление себя. В каждом забеге — идея равенства и единства: самые разные люди при пересечении финишной черты чувствуют одну и ту же радость.

С уже проработанной концепцией Константин обратился в администрацию города. Он смог вдохновить всех своей идеей и сделать так, чтобы проект стал для каждого личным делом. Воплотить его в жизнь помогла программа социальных инвестиций компании СИБУР «Формула хороших дел» при поддержке администрации

Тобольска.

За три года количество спортсменов в полумарафоне выросло вдвое: с 500 до 1 000 человек. Больше половины — жители других регионов, которые приехали ради забега. Тобольск благодаря Константину зарекомендовал себя городом, который способен принимать крупные спортивные состязания и проводить их на высоком уровне. Трасса полумарафона стала одной из самых быстрых в России! Теперь спортсмены, претендующие на рекорд страны, могут приблизиться к своей мечте на «Тобольском полумарафоне».

На ближайшие пять лет планы у Константина масштабные — запустить «Золотую серию забегов Тюменской области», которая объединит пять уникальных забегов в пяти городах региона и станет его брендом. Константин мечтает сделать Тюменскую область точкой притяжения российских бегунов.

Константина поддерживает дружное беговое сообщество: они заряжают его идеями и силами. Как говорит сам Константин: «Вдохновляют люди, которые рядом».

**«ВДОХНОВЛЯЮТ  
ЛЮДИ, КОТОРЫЕ  
РЯДОМ»**



**Денис Мариллов**  
Руководитель турниров



## Турниры по практической стрельбе Action Air

Денис Мариллов — директор Федерации лучного боя, тренер-наставник и отец.

Лидер считает, что каждому в жизни нужны две вещи: внимание и общение.

Из раза в раз Денис замечал, что на игровых площадках не все дети умеют контактировать с окружающими. Кроме этого, темп жизни растет, не все родители способны услышать и верно ответить на вопросы ребенка — он может начать формировать агрессию и не знать, как с ней справиться.

Команда искала оптимальное решение с учетом возрастной психологии и спортивной сферы, в которой они ведут деятельность. Так родилась идея поработать с детьми в новой для региона спортивной дисциплине — практической стрельбе. В каждом своем деле Денис следует принципу «быть примером — тогда общество станет лучше». Поэтому опытная команда вложила в развитие дисциплины философию ответственности и пропагандирует здоровое отношение к этому виду спорта. Они учат безопасно обращаться со стрелковым спортивным инвентарем, а это позволяет развить осознанность, логическое мышление, физические и умственные способности спортсменов.

Команда провела несколько турниров в учебных заведениях и поняла, что интерес к спортивной дисциплине только растет. Они отмечают, что специфика дисциплины первоначально вызывала опасения у представительей учебных заведений. Но выбранный подход в работе сформировал положительное отношение. После первых этапов проекта их стали звать повторно.

Промотурниры не остались незамеченными! На них с дисциплиной познакомилось несколько тысяч участников: кто-то теперь занимается постоянно, участвует в соревнованиях и получает спортивные разряды. Занятия воспитали в ребятах осознанность, научили работать с инвентарем в безопасном русле. Сейчас у Дениса и его команды стоит задача сформировать спортивный стиль участников, чтобы Тюменский регион узнавали на общероссийском уровне.

Идей по проектам у команды Дениса много, а у общественности есть на них запрос. Ребята уже открыли спортивную школу, где работают с подростками и проводят профилактику буллинга. Команда планирует организовать Tactic Fest, который объединит организации города на мультифункциональной площадке и даст желающим возможность попробовать силы в спортивных дисциплинах.

**«БЫТЬ ПРИМЕРОМ—  
ТОГДА ОБЩЕСТВО  
СТАНЕТ ЛУЧШЕ»**



**Сергей Мехнин**  
Руководитель проекта



## «Сам себе тренер»

Сергей — предприниматель, руководитель спортивного зала Workout Center, лидер молодежного спортивного движения Тюменской области Street workout. Ему нравится всё, что связано со спортом и здоровым образом жизни: моржевание, бег и воркаут-тренировки.

Сергей постоянно в инфополе спортивных событий: любит их и создает сам. Как, например, проект «Сам себе тренер»!

Идея родилась, когда в городе появились спортивные площадки для воркаута. Тогда Сергей понял, что жители города не знают, как на них заниматься. Команда Сергея разработала интернет-методичку с тренировками разного уровня сложности, которой может воспользоваться каждый абсолютно бесплатно. Всё, что было нужно, — отсканировать QR-код на информационном щите, выбрать программу и заниматься в своем темпе.

Сергей считает, что важно совершенствоваться, расти и ставить

грандиозные цели. Поэтому вместе с командой подал проект на грант «Инициативное бюджетирование» и получил средства на установку 55 информационных щитов с QR-кодом на интернет-методичку, которые разместили на площадках.

Проект попал в цель, и потребность в нём ежедневно растет. В летние сезоны Сергей вместе с командой проводит для жителей соревнования по подтягиваниям, отжиманиям на брусьях, динамике на различных спортивных площадках.

Сергей и его команда хотели показать, что спортивные тренировки доступны каждому и что это не так сложно, как кажется на первый взгляд. Они не хотят останавливаться и планируют расширяться за пределы города и области. Установка площадок с обязательным информационным щитом, расширение тренировочных программ под индивидуальные запросы и разработка отдельного мобильного приложения «Сам себе тренер» — то, что планируется в будущем.

**«СТАНЬ ЛУЧШЕЙ  
ВЕРСИЕЙ СЕБЯ.  
СОВЕРШЕНСТВУЙСЯ,  
РАСТИ, СТАВЬ  
ГРАНДИОЗНЫЕ ЦЕЛИ И  
ДОСТИГАЙ ИХ»**



**Ольга Гаврилова**  
Руководитель проекта



## «Область здоровья»

Ольга — мастер спорта России международного класса по бодибилдингу и исполнительный директор тюменского атлетического клуба «Антей». Ей нравится сохранять историю, ценить традиции и обеспечивать качество тренировок в «Антее». Ольга говорит: «Если вы не идете на фитнес, фитнес идет к вам».

Ольга не только так говорит, но так и делает. Она не просто рекомендует ходить на тренировки, а предлагает решение — тренировки в удобном для вас месте во время просмотров роликов. Поэтому «Область здоровья» — инициатива, которой Ольга и ее команда особенно гордятся! Проект позволяет соприкоснуться с новым форматом двигательной активности — опробовать на себе и внедрить в трудовые коллективы серию из 30 видеороликов с производственной гимнастикой на каждый день. Его цель — увеличить количество людей,

которые систематически занимаются физической культурой в Тюменской области.

Проект выиграл первый грантовый конкурс губернатора Тюменской области и неоднократно получал высокие оценки жителей региона и страны: востребован в среде трудящихся, включает в себя людей старшего поколения, которые делают по видеороликам утреннюю зарядку. А еще проект вошел в список лучших практик, popularизирующих здоровый образ жизни, которые рекомендованы к распространению на территории Российской Федерации.

«Здоровье — это самый важный и невосполнимый ресурс человека, поэтому проект не потеряет актуальности и будет успешно развиваться дальше», — говорит команда проекта и уже планирует покорять с ним новые спортивные высоты.

**«ЕСЛИ ВЫ НЕ  
ИДЕТЕ НА  
ФИТНЕС, ФИТНЕС  
ИДЕТ  
К ВАМ»**



**Тимур Темуркаев**  
Руководитель проекта



## «Под прицелом чемпионов. Перезагрузка»

Тимур Темуркаев — депутат думы Московского муниципального образования и заместитель председателя Общественной молодежной палаты при Тюменской областной думе.

«Работать, быть неравнодушным и постоянно развиваться профессионально» — именно с таким жизненным кредо Тимур воплощает в жизнь социальные и молодежные проекты в городах и селах региона. За свой вклад в развитие Тюменской области получил от представителя областной думы Почетный нагрудный знак. Тимур постоянно развивается профессионально: он несколько лет подряд побеждал в кадровом образовательном конкурсе Уральского федерального округа «Команда Урала».

На личном примере Тимур захотел показать подрастающему поколению тюменцев, что каждый может добиться

успеха в любом деле. Для этого создал проект «Под прицелом чемпионов», а потом и «Под прицелом чемпионов. Перезагрузка», в которых молодые люди приобщались к здоровому образу жизни в процессе тренировок плечом к плечу с настоящими чемпионами России и мира. После участия в мастер-классах 50 детей 7–17 лет получили право бесплатно тренироваться в спортивных клубах Тюмени.

Проект продолжает развиваться: на запланированных в будущем мастер-классах спортсмены-чемпионы выберут самых активных ребят и станут их наставниками. Тимур ожидает, что результатом будет интерес множества подростков к спортивным секциям. Ограничиваться территорией Тюмени Тимур не хочет — в будущем проект будет работать и в самых отдаленных деревнях.

**«РАБОТАТЬ, БЫТЬ  
НЕРАВНОДУШНЫМ  
И ПОСТОЯННО  
РАЗВИВАТЬСЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО»**



**Данил Чаюн**  
Руководитель турнира



## Турнир по спортивной аэробике на призы чемпионки мира Евгении Чаюн

Данил Чаюн — мастер спорта международного класса, кандидат педагогических наук, основатель школы спортивной аэробики GYMmaster и молодежного объединения GYMscience.

Организовывая в Тюменской области проекты в сфере спортивной аэробики, Данил обратил внимание, что жители мало знают об истории развития дисциплины в регионе и достижениях Евгении Чаюн, чемпионки мира и Европы по спортивной аэробике из Тюмени. Так появилась идея: сделать аэробiku в регионе популярнее, продемонстрировав выдающиеся достижения Евгении и пригласив в Тюменскую область лучших спортсменов России для демонстрации виртуозных упражнений.

«Перед реализацией проекта было важно составить максимально детальный план», — вспоминает Данил. Спланировать всё лидеру помог его подход: «Дробим трудность на несколько задач и постепенно решаем каждую». Первой задачей в плане стало формирование команды. Главным переживанием было, получится ли организовать ее работу с нуля. Удалось!

На следующих этапах подготовки к проекту подключились программные

партнеры: Тюменский государственный университет, магазин одежды TOTbrand, компания President, «Аква Элвист», «Автодоктор», Дом карамели «Ландрин», группа компаний Vertera, картинг-центр Live Drive. Информационно турнир поддерживали: компания «Медиа Траст» и радио «Сибирь», каналы «Регион-Тюмень» и «Тюменская арена».

В турнире участвовало 350 юных спортсменов от 6 до 14 лет, 25 тренеров из 6 регионов и 30 студентов Института физической культуры ТюмГУ. Родителей будущих чемпионов тоже задействовали: для них создали шесть образовательных роликов.

Кропотливая работа команды дала результат — турнир стал одним из лучших по спортивной аэробике в России! Теперь больше людей знают о чемпионке Евгении Чаюн и о спортивной аэробике. «С каждым годом, — отмечает Данил, — событие будет лучше и лучше: первый турнир задал планку». В скором будущем свет увидит II турнир по спортивной аэробике на призы чемпионки мира Евгении Чаюн. Кроме него Данил планирует организовать и другие спортивные события, которые вовлекут тюменцев в здоровый образ жизни.

**«ДРОБИМ ТРУДНОСТЬ  
НА НЕСКОЛЬКО ЗАДАЧ  
И ПОСТЕПЕННО РЕШАЕМ  
КАЖДУЮ»**





**Евгений Черепенин**  
Руководитель проекта



## Всероссийские студенческие соревнования по лапте

Евгений Черепенин — заместитель директора по молодежной политике Института физической культуры ТюмГУ. С 2015 года в университете благодаря Евгению работает студенческий спортивный клуб «Ладья». В 2020 в составе президиума лидер возглавил комиссию по развитию лапты в студенческих организациях РФ при Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация русской лапты России». Евгений делает упор именно на популяризацию этого спорта в студенческой среде.

Лапта — это русская народная игра с мячом и битой. Ее первые упоминания встречаются в летописях XIV века. Игру использовали как средство физической подготовки солдат при Петре I. Игроки делятся на две команды. Первая, «атакующая», вводит мяч в игровое пространство и совершает перебежки от линии дома до линии кона и обратно. Вторая, «защита», пытается поймать мяч и осалить соперника: выбивает мячом и не дает принести команде противника заветные очки.

В рамках учебной работы элективы по лапте «Физическая культура» и «Национальные виды спорта» существуют в ТюмГУ с сентября 2018 года, также в рамках внеучебной деятельности ведут учебно-тренировочный процесс. Вскоре Евгений понял: ны-

нешнего соревновательного уровня недостаточно. Тогда выступил с инициативой к руководству Федерации русской лапты России ввести в Единый календарный план Министерства спорта РФ всероссийские студенческие соревнования по лапте и мини-лапте. Министерство, в свою очередь, поддержало инициативу Федерации. Оба вида теперь включены в ЕКП спортивных мероприятий.

На этом не всё: со временем Евгений с единомышленниками решил, что победители и призеры студенческих соревнований должны участвовать в чемпионатах и Кубках России по лапте и мини-лапте вне квот от региона. Идея рассматривается в настоящее время.

Ресурсами, консультациями и информационным освещением проекту команды помогли: ТюмГУ, органы исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта Тюмени и Тюменской области, областная и городская думы, региональная Федерация ММА.

Цель Евгения на будущее — создать всероссийскую студенческую лигу по лапте и привлечь крупных партнеров и спонсоров. Впереди еще много работы, но Евгений не боится, ведь как он говорит: «Под лежащий камень вода не течет».

**«ПОД ЛЕЖАЧИЙ  
КАМЕНЬ ВОДА  
НЕ ТЕЧЕТ»**



**Марина Парфенова**  
Руководитель проекта



## Tyumen Trail

Марина Парфенова — лидер сообщества любителей бега по пересеченной местности Tyumen Trail. Лыжи, стрельба и бег — занятия, которыми была увлечена девушка с детства. С последним она связала свою общественную деятельность.

Марина — частая участница спортивных состязаний. Как отмечает лидер, во время них она уже побывала в разных уголках России: была в полупустынных степях, труднодоступной тайге, добиралась до заоблачных горных высот. И это не предел! Во время участия в подобных событиях она вдохновляется другими спортсменами: любителями и профессионалами, которые каждый раз поднимают планку своих возможностей и имеют неукротимое желание знакомиться с природой и познавать новое.

Это вдохновение зародило идею объединить в Тюменской области любителей бега по пересеченной местности и сформировать сообщество Tyumen Trail. Марина собрала еди-

нотомышленников и организовала тренировки с соревнованиями, во время которых люди могли насладиться природой Тюменской области.

Сейчас проект действует круглый год: летом — главный старт сезона Tyumen Trail, в остальное время — 7–8 локальных, но не менее красивых соревнований. За этим стоит серьезная работа: команда готовит трассы, разбивает базовые лагеря и разметку, организует развлечения и полевую кухню. Главным успехом для команды Марины стал старт бегового сезона 2021/2022. Событие собрало около 1 500 участников и объединило спортсменов-любителей всех возрастов из разных регионов России. С каждым годом, планирует Марина, старт будет масштабнее.

«Меня вдохновляют люди, а людей вдохновляю я!» — отмечает девушка. Именно поэтому не останавливается на достигнутом и вместе с командой приобщает к здоровому образу жизни еще больше тюменцев.

**«МЕНЯ  
ВДОХНОВЛЯЮТ  
ЛЮДИ, А ЛЮДЕЙ  
ВДОХНОВЛЯЮ Я!»**



**Мунис Мустафаев**  
Руководитель проекта



## Кубок «Дружбы Народов»

Мунис — ведущий специалист по работе с молодежью в центре внешней работы «Держинец», куратор направления «Единство нации» в Тюмени. За плечами лидера много побед! За последние годы они щедро пополнились грантами от Фонда президентских грантов, Президентского фонда культурных инициатив и Росмолодежи. Мунис женат, воспитывает дочь и увлекается футболом.

На очередной тренировке по футболу понял, что 14 из 22 игроков — разных национальностей. Так появилась идея ежегодного турнира по мини-футболу среди национальных некоммерческих организаций Тюменской области.

Первый турнир не заставил себя долго ждать. Его провели на ресурсы команды Муниса и взносы команд-игроков. Скромная поддержка на старте и ряд трудностей не отпугнули команду. Ребята собрали волю в кулак и по-

думали, что всё пройдет, и это тоже!

Уже следующие турниры нашли отклик среди экспертного сообщества региона и страны: второй турнир реализовали на средства конкурса проектов «Моя идея», а юбилейный — на президентский грант. Незаменимой стала поддержка депутатов областной думы. Сейчас кубок «Дружбы народов» — событие, которое национальные НКО с нетерпением ждут каждый год.

Помимо «Дружбы народов» команда Муниса делает и другие творческие, спортивные и образовательные проекты: межкультурный проект «Уроки дружбы», уличный фестиваль «За Россию — за триколор», спектакли о героях Тюменской области. Инициативами ребята отвечают на актуальные вызовы национальной сферы и создают узнаваемый экспертный бренд своего сообщества.

**«ВСЁ ПРОЙДЕТ,  
И ЭТО ТОЖЕ»**



**Светлана Ефимова**  
Руководитель фестиваля



## Фестиваль молодежных субкультур «Точка танца»

Вся жизнь Светланы связана с танцами. В университете она, уже будучи опытным танцором, режиссировала постановки для первокурсников. С 2018 года на ее счету 21 танцевально-спортивный проект! Она организовала: «Возраст танцам не помеха», «Я-бегу», «Займись спортом», «Танцы Победы», «Чирлидинг в каждую школу». Недавно Светлана запустила в Ялуторовске танцевальный центр.

«Молодежные танцевальные субкультуры образуются стихийно и организуются силами самих участников», — говорит Светлана. Именно поэтому важно создать и развивать площадку, которая могла объединить эти группы. Ей стал фестиваль «Точка танца». Брейк-данс, чирлидинг, хип-хоп — все направления стали частью крупного события. На фестивале танцоры не просто борются за первое место, а обмениваются опытом с участниками из других городов Тюменской области.

Фестиваль «Точка танца» — одно из мероприятий, которое ялуторовчане и жители других поселений Тюменской области ждут. Традиционно он был приурочен ко Дню города, поэтому проходил в его черте. Однако в 2022 году команда решила пойти на эксперимент: базой для фестиваля стал экопарк «Турист», который находится в 15 минутах езды от Ялуторовска. Было опасение, что расстояние может сказаться на количестве участников, но преградой новая локация не стала. Посмотреть на мастеров хореографии приехало 1 500 человек — еще больше, чем в прошлый раз!

Светлана уверена: фестиваль «Точка танца» не теряет актуальности, станет ежегодным и приезжать туда будут танцоры со всей страны. «Только вперед!», — призывает Светлана.

**«ТОЛЬКО  
ВПЕРЕД!»**



**Альберт Изоньяров**  
Руководитель проекта



## Гран-при Тюменской области по грэпплингу «Потомки Ермака»

Альберт Изоньяров — руководитель Ассоциации панкратиона Тюменской области, секретарь и член исполкома Федерации панкратиона России.

Команда Альберта развивает и популяризирует в Тюменской области дисциплины спортивной борьбы: панкратион и грэпплинг. В них совмещены разные боевые техники, а использование приемов минимально ограничено.

«Большинство соревнований по панкратиону и грэпплингу проходят в Тюмени, и участвуют в них преимущественно тюменцы, из других муниципальных образований юга Тюменской области до соревнований доезжает от силы 10% участников», — отмечает команда. Альберт с командой загорелись идеей дать возможность детям и подросткам Тобольска, Ишима и других городов, и поселений региона получить соревновательную практику. Ведь соревнования — это важный этап формирования внешней мотивации к занятиям спортом. Поэтому команда организовала соревнования по грэпплингу в формате Гран-при с отборочными этапами в четырех городах региона и финалом в Тобольске.

Лидер считает, что с такой классной командой, как у него, не страшны никакие трудности: каждый четко знает, что и как делать. Понадобилось адаптировать программу — сделали, сместить даты из-за COVID-19 — под-

строились. Потому что, когда делаешь что-то самоотверженно и хорошо, ты обязательно победишь.

Проект получил большой отклик, его поддержали: Департамент физической культуры, спорта и молодежной политики Тобольска, РОО «Федерация спортивной борьбы Тюменской области», МАУ «Центр реализации молодежных и профилактических программ г. Тобольска» и МАОУ гимназия № 16 города Тюмени.

Участники тоже приняли такую возможность на ура! В соцсетях о проекте узнало 50 000 человек. В отборочных этапах поучаствовало 470 спортсменов, в финал вышло 120. Финалисты прошли бесплатные двухдневные сборы с черным поясом по бразильскому джиу-джитсу — Львом Гладких.

Проект сыграл важную роль в жизни спортсменов и развитии соревновательной инфраструктуры на юге Тюменской области. Укрепил отношения между детьми и родителями, повысил популярность спортивной борьбы в регионе и уровень борцов муниципальных юга Тюменской области.

Ребят не остановить! Проект планируют развивать и дальше: привлекать другие муниципальные образования, масштабировать проект на соседние регионы, включить разные дисциплины спортивной борьбы — панкратион, вольную борьбу.

**«ДЕЛАЯ ЧТО-ТО  
САМООТВЕРЖЕННО И  
ХОРОШО, ТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОБЕДИШЬ»**

# ФИТНЕС-КЛУБ ARMSTRONG




Атмосферный клуб с близкими по духу людьми.

Armstrong создает возможности для тех, у кого есть цели.

Профессиональный тренерский состав докажет и покажет, что каждый человек сильнее, чем он думает!

Фитнес-клуб Armstrong учит, мотивирует, тренирует!

 ул. Николая Зелинского, 3

 +7 (3452) 67-31-33



[armfitness.ru](http://armfitness.ru)

**ARMSTRONG**  
СЕТЬ ФИТНЕС - КЛУБОВ

## БАЗА ОТДЫХА «КУЛИГА-ПАРК»



Уникальное место — 98 гектаров заповедного сосново-го леса с необыкновенным ландшафтом, невероятными пейзажами и чистейшим воздухом. Загородная база со всепогодным размещением и отдыхом на любой вкус: горнолыжный склон, тюбинговые трассы, кафе и ресторан, бани, уютные домики и коттеджи с персональным горячим бассейном. Ежегодно запускаются новые проекты, например, этнопарк «Хозяева Сибири» и деревня ездовых собак «Быстрые лапы».

📍 Ирбитский тракт, 32 км

☎ +7 (3452) 56-20-80



[kuliga-park.ru](http://kuliga-park.ru)



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ТУРИЗМ**





**Алина Теплякова**  
Руководитель форума



## Всероссийский форум welcome-центров и туристических клубов «Свои на Туре»

Алина Теплякова — менеджер-экскурсовод в бюро путешествий и экскурсий «Тюменская купчиха». Ее проект «Welcome Сибирь» познакомил 350 студентов с Тюменью и Тобольском, победил в комплексном исследовательском проекте «Япосецаю» и вошел в прошлый выпуск каталога «72 новых повода полюбить Тюменскую область еще сильнее». За 2021–2022 годы Алина с командой Welcome-центра ТюмГУ выиграла на развитие туризма в регионе больше 2 млн рублей.

Идея форума, который объединит российские welcome-центры и туристические клубы, стала результатом других проектов. Команде Welcome-центра ТюмГУ захотелось поделиться опытом, перенять его у других регионов. Кроме этого, она стремилась воссоздать коммуникативную площадку для развития молодежного туризма в РФ, которая перестала существовать после закрытия федерального проекта «Твой маршрут — Россия».

Чтобы заручиться ресурсной поддержкой, «Своих на Туре» подали на Всероссийский конкурс молодежных проектов для вузов и начали активно рассказывать о проекте потенциальным партнерам. Грант выиграли! Проект поддержали: мультицентр «Контора пароходства», Центр молодежного туризма, Visit Tyumen и ин-

дивидуальный предприниматель Марина Сафина.

Процесс подготовки был захватывающим, но непростым: специфика выигранного гранта предусматривала долгие согласования множества документов, а половина организаторов в момент подготовки как раз защищала дипломы в университете. Чтобы всё состоялось, было важно поддерживать командный дух, ведь как говорит сама Алина: «Команда — основа всего. Забота о ней — на первом плане».

Участниками форума стали студенты из 27 регионов и 39 университетов. Три дня они общались с экспертами и проходили мастер-классы. Итогом стали 14 туристических проектов, часть из которых доработали и направили на грантовые конкурсы. Команда создала коммуникативную площадку, к которой стремилась изначально: участники форума общаются до сих пор.

В момент форума большая часть команды Алины была студентами. Сейчас они уже окончили вуз и занимаются туризмом профессионально. Опыт проведения форума, других туристических событий и проектов и профессиональные начинания мотивируют ребят придумывать новые решения для развития туризма в регионе.

**«КОМАНДА — ОСНОВА  
ВСЕГО. ЗАБОТА О НЕЙ —  
НА ПЕРВОМ ПЛАНЕ»**



**Анастасия Левинова**  
Руководитель экспедиции



## Молодежная гражданская экспедиция #ДОБРОТМР

Анастасия работает в молодежном центре «Поколение» Тюменского муниципального района с 2013 года, с 2015 года занимает должность его директора. Еще она развивает благотворительное общественное движение «Подари ребенку праздник». Свободное время уделяет добровольчеству, путешествиям и изучению своей родословной.

Анастасия реализовала более 50 проектов! #ДОБРОТМР — один из них. Идея появилась в период пандемии COVID-19, когда путешествовать хотелось, а возможностей было мало. Тогда Анастасия вместе с командой решила снимать сюжеты и рассказывать о ближайших территориях, местностях. И людях, которые там живут. Ребята хотели познакомить участников проекта, жителей и гостей Тюменского района с культурными особенностями малых сёл и деревень. Хотели показать, что в каждом муниципальном образовании есть, чем гордиться и на что посмотреть, чтобы вдохновиться.

Первым делом команда начала генерировать идеи, собирать информацию и писать сценарии. Потом ездила

по ближайшим территориям и снимала полезные и вдохновляющие материалы. Идея проекта себя оправдала, что неудивительно. «Куда бы ты ни шел, иди со всей душой», — так говорит лидер. #ДОБРОТМР реализовывали с добром, душой и теплотой. Проект поддержали жители поселений и организации, а реализовали его с использованием средств конкурса «Регион добрых дел».

В результате у жителей района увеличилась лояльность к волонтерам, повысился интерес к добровольчеству и культурным особенностям ближайших поселений. После просмотра видеороликов многие люди признались, что впервые узнали о некоторых фактах и объектах поселений. Они стали с большим интересом и даже с гордостью относиться к малой родине.

В этом году Анастасия и ее команда продолжат продвигать проект! Планируются выезды в муниципальные образования, где команда будет проводить просветительские мероприятия в сфере добровольчества и снимать новые видеоролики.

**«КУДА БЫ ТЫ НИ  
ШЕЛ, ИДИ СО  
ВСЕЙ ДУШОЙ»**

# ЭКОПАРК «ТУРИСТ»



Экопарк «Турист» — это идеальное место, чтобы отдохнуть от городской суеты и побыть наедине с природой! Он находится на берегу озера Сингуль, в 15 минутах езды от Ялutorовска. Гости могут любоваться красотой невероятных закатов из окон уютных домиков, арендовать беседки с мангальными зонами. Также на территории есть волейбольная и детская площадки, катамараны и водные шары. А любители походов могут арендовать место для палатки.

📍 д. Сингуль, Ялutorовский район (56.591331, 66.076480)

☎ +7 (34535) 3-46-64, +7 950 494-34-33



[vk.com/  
yaltourist](https://vk.com/yaltourist)



# ПОБЕДИТЕЛИ ПРЕМИИ

Направление:

**ЭКОЛОГИЯ**



**Алиса Вагапова**  
Руководитель акции



## Благотворительная социально-экологическая акция «Двойная польза» проекта «ЭкоТобольск»

Алиса — автор и руководитель проекта «ЭкоТобольск». Не умеет сидеть без дела: когда не занимается проектной деятельностью, поет, рисует, вышивает, читает книги, собирает леги и играет в викторины.

Идея благотворительной социально-экологической акции «Двойная польза» родилась очень давно, а работа над проектом началась в 2020 году. Сначала Алиса и ее единомышленники собирали информацию о базе пунктов приема вторсырья в городе и создавали информационные плакаты с их адресами. После проводили экоуроки и скромные сборы макулатуры. Желание действовать зашкаливало! «Кто, если не мы? Когда, если не сейчас?», — говорит Алиса.

«„Двойная польза“: заботимся о природе и помогаем животным», — так с гордостью презентует свою акцию сама команда. Это польза для природы и для тех, кому она помогает. Жители города сортируют отходы, несут вторсырье в пункты приема, а вырученные средства направляются на благотворительность.

Команда Алисы поддерживает приют для бездомных животных: на эти деньги проводят лечение и операции,

закрывают расходы в ветклиниках. Ребята уверены, что такую помощь возможно реализовывать в каждом городе! Только за 2022 год они сдали 9 т 54 кг макулатуры и 1 т 201 кг ПЭТ. Вырученные средства отправили в центр помощи бездомным животным «Право на жизнь» — это почти 100 000 рублей.

Акция «Двойная польза» прочно входит в быт тоболяков! Участников акции становится больше — появляется желание и запрос на внедрение экологических практик дома и на работе. Команда отмечает, что люди и итог от сделанного дарят эмоции и вдохновляют на дальнейшую работу! Акция продолжает объединять жителей города, а опыт перенимают другие населенные пункты региона и страны. Это результат и большая победа в улучшении и решении различных социальных вопросов.

Ребята знают себе цену и прямо говорят: «Мы крутые!» Они хотят обучаться и повышать компетенции, продолжать экопросвещение и создавать сильное комьюнити экоактивистов. Алиса и ее команда планируют дальше продвигать тему экологичного образа жизни и помогать животным!

**«КТО, ЕСЛИ  
НЕ МЫ? КОГДА,  
ЕСЛИ НЕ СЕЙЧАС?»**



**Роман Дробунин**  
Руководитель проекта



## «1 000 и 1 крышечка»

Роман Дробунин — студент второго курса профиля «Биология и география» в Ишимском педагогическом институте имени П. П. Ершова.

В 2022 году с проектом «1 000 и 1 крышечка» выиграл грант от компании СИБУР, а с марафоном «ЧиСтИк» — конкурс «Моя идея». Роман был готов бесконечно радоваться победам, но желание воплотить свои задумки в жизнь было сильнее! Что же им двигало?

В Ишиме открыли завод по переработке крышечек от напитков, но официальных точек сбора не появилось. Тут Роману пришла идея, и на свет появился проект. Команда запустила в школах экологический сбор крышечек с условием, что собрать нужно 1 000 и 1 крышечку — отсюда и название. Школьники охотно собирали вторсырье, а администрация школ поддерживала, что учащиеся приобщаются к культуре бережного отношения к природе.

Сбором проект не ограничился, кроме него прошел экологический квиз

«Переработка», который собрал 38 команд из всей Тюменской области. Ребята не были готовы к такому количеству команд. Думали, что будет 5–6, а тут — 38! Масштаб удивил, но не остановил, и они с большой радостью провели квизы для каждой команды.

Следуя принципу: «Есть желание — будут возможности. Будут действия — появится результат», команда проекта добилась заинтересованности молодежи в вопросах экологии. Учащиеся школ и студенты начали активно участвовать в тематических акциях и решать экологические проблемы в городе и регионе. Проект нашел отклик у Ишимского педагогического института, школ Ишима и Ишимского района, а также структурного подразделения ТОГИРРО в городе — ребят поддержали информационно и ресурсно.

На достигнутом Роман точно не остановится, опыт показал, что такие проекты нужны! Лидер со своей командой продолжает на своем примере показывать, что за чистоту во всем мире нужно бороться.

**«ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ —  
БУДУТ ВОЗМОЖНОСТИ.  
БУДУТ ДЕЙСТВИЯ —  
ПОЯВИТСЯ РЕЗУЛЬТАТ»**



**Анастасия Ангер**  
Руководитель проекта



## Серия эколого-просветительских мероприятий «Поколение Eco G»

Анастасия Ангер — руководитель студенческого экологического сообщества 5R в Тюменском государственном университете. В свободное время девушка любит посещать молодежные события и принимать участие в проектах, узнавать на них что-то новое. Еще занимается спортом — считает это отличной разгрузкой.

«Иногда вдохновение приходит из ниоткуда, главное, не упустить этот момент!», — считает Анастасия. С проектом «Поколение Eco G» ей это удалось. В изначальном виде проект должен был стать выставкой о проблеме захламления и чрезмерного потребления с мастер-классами. Но серия совместных генераций с командой помогла развить идею дальше и сформировать целую серию эколого-просветительских мероприятий: кинопоказов, пластиквотчинга, фестиваля с лекциями, экомастерскими, свопом, экомаркетом и панельной дискуссией.

Организация масштабного фестиваля на фоне учебы и работы стала непростой задачей для команды Анастасии. «Иногда ребята были

близки к состоянию выгорания», — вспоминает девушка. Но поддержка друг друга на каждом этапе помогла сохранить позитивный настрой и воплотить задумку в жизнь.

Освещали работу 5R и помогали ресурсно: ТюмГУ, компании «Миротворец» и Greena Avocado, благотворительный фонд «Из дома в дом», Ассоциация «зеленых» вузов России, мультицентр «Моя территория», молодежный информационный портал [Moi-portal.ru](http://Moi-portal.ru) и «Алебашевский bazar».

Команде уже удалось заинтересовать тюменцев и научить их помогать планете — даже количество подписчиков в ВК у 5R выросло вдвое. Благодаря совместной работе разных бизнес-сфер удалось популяризовать в городе экологические сообщества и наметить планы по их развитию. Волонтеры не остановятся на достигнутом: они планируют сделать фестиваль ежегодным и задействовать другие регионы. Воплощать идеи Анастасии помогает напоминание, зачем она это делает: она рада видеть, как люди учатся жить экологично.

**«ИНОГДА  
ВДОХНОВЕНИЕ  
ПРИХОДИТ ИЗ  
НИОТКУДА, ГЛАВНОЕ,  
НЕ УПУСТИТЬ ЭТОТ  
МОМЕНТ!»**

## Организаторы молодежной лидерской премии



**Мария Чумак**  
Руководитель



**Иван Карачев**  
Программный продюсер

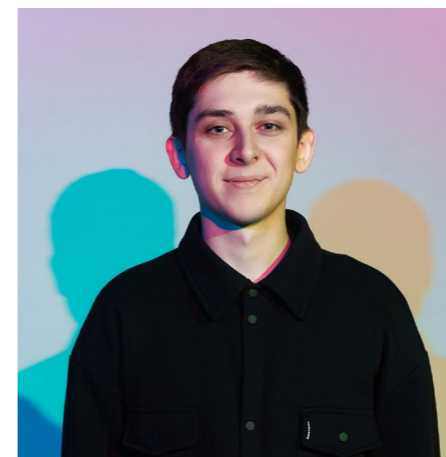


**Бахыт Яшкина**  
Менеджер



**Яна Колесник**  
Медиаменеджер

## Команда креативного агентства FOL'GA



**Антон Кокин**  
Продюсер



**Екатерина Алексеева**  
Проджект-менеджер



**Даниил Савиных**  
Фотограф



**Ксения Фирсова**  
Копирайтер



**Наталья Мяготина**  
Корректор



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ,  
КОММУНИКАЦИЯМ И  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Тюмень, 2023